# 鍼灸聚英

四明高武纂集

## 鑱鍼

本草云馬啣鐵無毒日華子云古舊鋌者好或作醫工鍼也

武按本草柔鐵即熟鐵有毒故用馬啣則無毒以馬屬午屬火火尅金解鐵毒故用以作鍼古曰金鍼者貴之也又金爲總名銅鐵金銀之　皆是也

## 煑鍼

危氏書云烏頭巴豆各一兩硫黃麻黃各五錢木鱉子十箇用烏梅藥同入磁石器内水煑一日洗擇之再用止痛沒藥乳香當歸花乳石各半兩又如前水煑一日取出用皂角水洗再於大肉内煑一日仍用瓦屑打磨淨端直松

子油塗常近人氣爲妙

按煑鍼非素問意令依法煑之以解鐵毒此有益無害也

火鍼

經曰焠鍼者以麻油滿盞燈草令多如大指許叢其燈火燒針頻以麻油蘸其針燒令通紅用方有功若不紅者反損於人不能去病燒時令針頭低下恐油熱傷手先令他人燒針醫者臨時用之以免致手熱纔覺針紅醫即取針先以鍼安穴上自然乾針之亦佳凡行針熱灸相似以墨記之使鍼時無差穴道差則無功火針甚難須有屠儈心劊子手方可行針先以左手按定其穴然後針之切忌太深深則反傷經絡不可太淺淺則治病無功但消息取中

也凡大醉之後不可行針不適淺深有害無利凡行火鍼
必先安慰病人令無驚心較之火針及灸灸則直守艾灼
燒過痛則久也火針雖則視之畏人其針下快疾一針便
去疼不久也以此則知灸壯候數滿足疼之久也火針止
是一鍼不再則痛過也凡行火針一鍼之後疾速便去不
可久留尋即以左手速按針孔上則疼止不按則疼甚凡
下針先以手按穴令端正頻以眼視無差方可下鍼燒針
之人委令定心燒之恐視他處針冷治病無功亦不入內
也人身諸處皆可行針面上忌之凡季夏大經血盛皆下
流兩脚切忌妄行火針於兩脚內及足則潰濃腫疼難退
其如脚氣多發於夏血氣濕氣皆聚兩脚或誤行火針則
反加腫疼不能行履也當夏之時脚氣若發藥治無效不

先灸之每一穴上但可灸三壯切其病退壯數之年亦苦不潰腫膿瘡亦易平火針者宜破癰毒發背潰膿在內外皮無頭者但按腫軟不堅者以潰膿闊大者按頭尾及中以點記宜下三針決破出膿一針膿上不可按之即以指從兩旁捺之令膿隨手而出或腫大膿多針特須側身回避恐膿射出汙身○孫氏曰凡下火針須隔一日報之報之後當膿水大出疾則効矣凡癥塊結積之病甚宜火針此非萬効之功火針甚妙於結塊之上須停針慢出仍轉動其針以發出汚滯凡下大針經一宿身上發熱惡寒此為中病無害事也火針亦行氣火針惟假火力無補瀉虛實之害惟怕太深有害餘則無妨氣針者有淺有深有補有瀉候氣候邪之難不可誤行恐虛者反瀉實者不宜又

以爲害世之製火針者皆用馬啣鐵思之令喜意也此鍼惟是要久受火氣鐵熟不生爲上莫如火爐中用廢火筯製針爲佳也初製火針必須一日一夜不住手以麻油燈火頻頻蘸燒如是終一日一夜方可施用凡治癱瘓尤宜火針易獲功効蓋火針大開其孔穴不塞其門風邪從此而出若氣鍼微細一出其針針孔即閉風邪不出故功不及火鍼灸者亦閉門赶賊其門不閉邪無出處故也若風濕寒三者在於經絡不出者宜用火針以外發其邪鍼假火力故功効勝氣針也破癰堅積結瘤等皆以火針猛熱可用又如川僧多用煨針其針大於鞋針火針以火燒之可用即九鍼之中之大鍼是也其針大於氣針故曰火針者其功能治風邪入舍於筋骨間不出者宜用之火針之

次也　孫曰三針者是鋒針鈹鍼火針也火針即燔針也

按燒針法仲景以前多用之以致禍故傷寒書屢言之如曰用燒針必驚燒針令汗針處被寒核起發奔豚加燒針因胸煩之類今世或用以出癰膿爲便

## 溫鍼

王節齋曰近有爲溫針者乃楚人之法其法鍼於穴以香白芷作圓餠套針上以艾蒸溫之多以取効然古者針則不灸灸則不鍼未有針而加灸者此後人俗法也此法行於山野貧賤之人經絡受風寒致病者或有効只是溫針通氣而已於血宜行於痰無損也古針法最妙但今無傳恐不得精高之人誤用之則危拙出於頃刻惟灸得穴有益無害日後宜行之

## 折鍼

本草云鍛工鐵人而鐵折在肉中不出杵汁屑肝及腦塗之又象牙主諸針及雜物入肉刮取屑細研入水和傅上立出肘後方鐵折肉中象牙屑水和付上立出

寶鑑湧針膏取針刺入肉并箭頭鼠糞頭十箇螻蛄四十九箇土消虫十箇芫青馬肉中蛆醬內蛆俱焙蜣螂巴豆信砒硇砂夏枯草磁石黃丹蘇木地骨皮各一兩石腦油三兩蒿柴灰汁三升右將灰汁石腦油以文武火熬成膏次下諸藥令勻磁器內收貯臨時用看瘡大小點藥良久自然湧出

萬聖神應丹出針并箭頭莨菪根今天仙子苗是也於端午前一日持不語尋上項科取酌中一科要根枝葉實全道先生你在這裏那道能用柴灰自東南爲頭圍了用木

箆撅取子根下土次日端午日未出依前不語用钁只一下取出用浄水洗了不令鷄犬婦人見於静室中石臼中搗如泥丸如彈子大黄丹爲末紙袋内封了懸高處陰乾鍼箭不出者以緋絹袋盛一丸放在臍下用綿褁肚繫了先用象牙末屑於傷處貼了後用此藥若瘡口生合用刀子微劃開以象牙末貼之

神聖膏取針入皮膚車脂不拘多少成膏子好攤紙上如錢大貼之二日一換三五次鍼自出大有神効

烏翎散取鍼鐵入皮膚烏翎三五枝火灸焦爲末好醋調成膏塗瘡上紙蓋一兩次其鍼自出

按素問云鍼耀而匀示人臨病當撿視其針令光耀滑澤匀直而無曲損也能守此訓自不致折矣又磁石能

引鍼入肉古人療折鍼法雖多今備録於此宜隨輕重
選用之

暈鍼

濟生拔萃云有隨針而碎者何曰一則不知刺禁如刺中
心一日死之類也二則不明脉候如下利其脉忽大者死
之類凡鍼灸者先須審詳脉候觀察病證然後知其刺禁
其經絡穴道遠近氣候息數深淺分寸
金鍼賦云其或暈針者神氣虛也以鍼補之以袖掩之口
鼻氣回熱湯與之畧停少頃依前再施
按以鍼補之以所內之鍼施補也以袖掩之掩其口毋
令氣泄掩其面毋令迎風也
指微賦註云醫人深明氣血往來取穴部分不差補瀉得

宜必無鍼暈昏倒之疾或惚忙之際畏刺之人多感此壯者氣行自已怯者當速救療假令鍼肝經感氣暈以補肝經合曲泉穴之絡假令針肝絡血暈以補本經曲泉穴之經鍼入復甦効如起死餘皆倣此

劉宗厚曰暈鍼者奪命穴救之男左女右取之不回却再取右女亦然此穴正在手膊上側筋骨陷中蝦蟇兒上自肩至肘正在當中

按暈鍼三法指微賦有理劉氏止言奪命穴而不言何經何絡今按此穴分是肺大腸脉分而古亦無奪命穴之名也

鍼灸傷

危氏書云治鍼灸傷經絡膿血不止黃芪八兩當歸三兩

肉桂木香乳香別研沉香各一兩爲末用菉荳粉四兩薑汁糊丸梧桐子大每服五十丸不拘時候熱水下

## 煖鍼

素問遺篇註云用員利針長針未刺時先口溫鍼煖而用之又曰先以口噙鍼令溫又曰毫針於人近體煖針至溫又曰着身溫之

按口體溫針欲針入經穴氣得溫而易行也今或投針於熱湯中亦此意耳口溫與體溫微有不同口溫者鍼頭雖熱而柄尚寒不若着身溫之則鍼通身皆熱矣

## 呼吸

素問註云按經之皆先補真氣乃瀉其邪也何以言之補法呼盡內鍼靜以久留此段瀉法吸則內鍼又靜以久留

然呼則次其吸吸至則不兼呼內鍼之候既同久留之理復一則先補之義昭然可知○拔萃云呼不過三吸不過五○明堂云當補之時候氣至病更用生成之息數令病人鼻中吸氣出自覺熱矣當熱瀉之時使氣至病所更用生成之數令病人鼻中出氣口中吸氣按所病臟腑之數自覺清凉矣

## 補瀉

素問遺篇補腎俞註曰用員利針臨刺時呪曰五帝上真六甲玄靈氣符至陰百邪閉理念三遍先刺二分留六呼次入針至三分動氣至而徐徐出針以手捫之令受鍼人咽氣三次又可定神魂者也瀉脾俞註曰欲下鍼時呪曰帝扶天形護命成靈誦之三遍迺刺三分留七呼動氣至

即急出其針

按呪法非素問意補註又王氏偉爲之未足信但鍼工念呪則一心在鍼故曰如待所貴不知日暮也

衛生授䇿云瀉法先以左手揣按得穴以右手置鍼於穴下令病人咳嗽一聲撚鍼入腠理得穴令病人吸氣一口針至六分覺針沉澁復退至三四分再覺沉澁更退針一豆許仰手轉針頭向病所以手循經絡捫循至病所以合手以迴針引氣過鍼三寸隨呼徐徐出針勿閉其穴命之曰瀉○補法先以左手端揣按得穴以右手置鍼於穴上令病人咳嗽一聲撚鍼入腠理得穴令病人呼氣一口將盡納針至八分覺針沉緊復退一分許如更覺沉緊仰手轉針頭向病所依前循捫其病所氣至病已隨吸而走出

鍼速按其穴命之曰補○又曰夫行針者當刺之時口溫
針煖先以左手揣按所針榮俞之處彈而怒之爪而下之
捫而循之通而取之隨病人咳嗽一聲右手持針而刺之
春夏二十四息秋冬三十六息徐出徐入氣來如動脉之
狀補者隨經脉推而內之左手閉針孔徐出針而疾按之
○瀉者迎經脉動而伸之左手開針孔疾出針而徐按之
虛羸氣弱癢麻者補之豐肥堅硬疼痛者瀉之
按素問云候呼內針又曰候呼引針候伺候也言醫工
持針等候病人之呼吸而用針也令令病人呼吸是以
呼吸候針矣又曰令病人吹氣一口吸氣一口又是非
鼻中呼吸矣謬之甚也此補瀉尚得素難意
明堂註云寒熱補瀉假令補冷先令病人咳嗽一聲得入

腰理復令吹氣一口隨吹下針至六七分漸進腎肝之部停針徐徐良久復退針一豆許乃撚針問病人覺熱否然後針至三四分及心肺之部又令病人吸氣內針撚針使氣下行至病所却外撚針使氣上行直過所鍼穴一二寸乃吸而外撚針出以手速按其穴此爲補○夫病熱者治之以寒何如須其寒者先刺入陽之分後得氣推內至陰之分後令病人地氣入而天氣出謹按生成之息數足其病人自覺清凉矣夫病惡寒者治之以熱也何如須上熱者先刺入陰之分候得氣徐引鍼至陽之分後令病人天氣入而地氣出亦謹按生成之息數足其病自覺和煖矣

十四法

動者如氣不行將針伸提而已○退者爲補瀉欲出鍼時

各先退針一豆許然後却留針方可出之○搓者凡令病
人覺熱向外針似搓線之狀勿轉太緊治寒而裏卧針前
轉法以爲搓也○進者凡不得氣男外女内者及春夏秋
冬各有進退之理○盤者如針腹部於穴内輕盤搖而已
○搖者凡瀉時欲出針必須動搖而後出○彈者凡補時
用指甲輕彈使氣疾行也如瀉不可用○撚者以手指撚
針也務要記夫左右左爲外右爲内○循者凡下針於部
分經絡之處用手上下循之使氣血往來經云推之則行
引之則止○捫者凡補者出鍼時用手捫閉其穴也○攝
者下鍼時得氣澁滯隨經絡上大指甲上下切其氣血自
得通行也○按者以手按針無得進退如按切之狀○爪
者凡下針用手指作力置針有准也○切者凡下針必先

用大指甲左右於穴切之令氣血宣散然後下針使不使不傷於榮衛也

按此十四法所謂進退動搓彈捫摘循切按爪皆素問鍼法搓撚非素問法也

八法

金鍼賦云一曰燒山火治頑麻冷痺先淺後深用九陽而三進三退慢提緊按熱至緊閉插針除寒之有準也二曰透天凉治肌熱骨蒸先深後淺用六陰而三出三入緊提慢按寒則徐徐舉針退熱之可憑皆細細搓之去病准繩三曰陽中之陰先寒後熱淺而深以九六之法則先補後瀉也四曰陰中之陽先熱後寒深而淺以九六之法則先瀉後補也補者直須熱至瀉者務待寒侵猶如搓線慢慢

轉針在淺則用淺法在深則用深法二者不可兼而紊之也五曰子午搗臼水蠱隔氣落穴之後調氣均勻針行上下九入六出左右轉之千遭自平六曰進氣之訣腰背肘膝痛渾身走注疼刺九分行九補卧針五七吸待氣上行亦可龍虎交戰左撚九而右撚六是亦住痛之針七曰留氣之訣痃癖癥瘕刺七分用純陽然後乃直插針氣來深刺提針再停八曰抽添之訣癱瘓瘡癩取其要穴使九陽得氣提按搜尋大要運氣週遍扶針直插復向下納回陽倒陰指下玄微胷中活法一有未應反復再施

按此八法巧立名色非難素意也

四法

金鍼賦云過關過節催運氣以飛經走氣其法有四一曰

青龍擺尾如扶舡舵不進不退一左一右慢慢撥動二曰白虎搖頭似手搖鈴退方進圓兼之左右搖而振之三曰蒼龜探穴如入土之象一退三進鑽剔四方四曰赤鳳迎源展翅之儀入鍼至地提鍼至天候鍼自搖復進其元上下左右四圍飛旋病在上吸而退之病在下呼而進之

按此法亦巧立名色而已求鍼之明爲鍼之晦

## 下鍼法

金鍼賦云先須爪按重而切之次令咳嗽一聲隨咳下鍼凡補先呼氣初針刺至皮肉乃曰天才少停進針刺至肉內是曰人才又停進針刺至筋骨之間名曰地才此爲極處就當補之再停良久却須退針至人之分待氣沉緊倒針朝病進退往來飛經走氣盡在其中矣凡瀉者吸氣初

針至天少停進針直至於地得氣瀉之再停良久郄須退針復至於人待氣沉緊倒針朝病法同前矣○及夫調氣之法下針至地之後復人之分欲氣上行將針右撚欲氣下行將針左撚欲補先呼後吸欲瀉先吸後呼氣不至者以手循攝以爪切掐以針搖動進撚搓彈直待氣至以龍虎升騰之法按之在前使氣在後按之在後使氣在前運氣走至疼痛之所以納氣之法扶針直插復向下納使氣不回若關節沮澁氣不過者以龍虎龜鳳通經接氣大段之法驅而運之仍以循攝爪切無不應矣此通仙之妙

按素問有淺深法而此曰天地人三才者是亦九鍼論意也

醫經小學云先說平鍼法含鍼口內溫按揉令氣散掐穴

放教深持鍼安穴上令他嗽一聲隨嗽歸天部停鍼再至人再停歸地部待氣候鍼沉氣若不來至指甲切其經次提鍼向病鍼退天地人　補必隨經刺令他吹氣頻隨吹隨左轉逐歸天地人待氣停鍼久三彈更熨溫出鍼口吸氣急急閉其門瀉欲迎經取吸則納其鍼吸則須右轉他次進天人轉鍼仍復吸依法再停鍼出鍼吹出氣搖動大其門

### 出鍼法

金鍼賦云病勢既退鍼氣微鬆病未退者鍼氣如根推之不動轉之不移此爲邪氣吸拔其針乃真氣未至不可出之出之者其病即復再須補當停以待之直候微鬆方可出鍼豆許搖而停之補者吸之去疾其穴急捫瀉者呼之

去徐其穴不閉欲令凑案然後吸氣故曰下針貴遲太急傷血出針貴緩太急傷氣劉宗厚曰出針不可猛出必須作三四次徐徐轉而出之則無血若猛出必見血也

人身左右補瀉不同

神應經曰人身左邊右手以大指進前撚針爲補大指退後撚鍼爲瀉右邊以右手大指退後撚鍼爲補進前撚鍼爲瀉

撚針左右已非素問意矣而人身左右不同謬之甚也

男女氣血

金鍼賦云男子之氣早在上而晚在下取之必明其理女子之氣早在下而晚在上用之必識其時午前爲早屬陽午後爲晚屬陰男女上下平腰分之

按針灸當隨經絡氣至十二時候如寅肺卯大腸經之類男女所同男女氣血上下之分固非素難意亦不必然也

古人有不行鍼知鍼理

一婦人患熱入血室醫者不識用補血藥數日成結胷證許學士曰小柴胡湯已遲不可行也可刺期門予不能鍼請善鍼者鍼之如言而愈

鍼灸藥皆醫家分內事後世分門專科之醫出而各有所長矣

艾葉

本草云艾味苦氣微溫陰中之陽無毒主灸百病○三月三日五月五日採暴乾陳久者良○又辟惡殺鬼又採艾

之法取五月五日火旺之時灼艾有効製艾先要如法令
乾燥入臼擣之以細篩去塵屑每入石臼擣取潔白為上
須令焙太燥則灸有力火易然如潤無功
證類本草云出明州圖經云舊不著所出州土但云生田
野今在處有之以複道者為佳初春布地生苗莖類蒿而
葉背白以苗短者為佳○或灸諸風冷疾入硫黃末亦可
○孟子云七年之病求三年之艾○冊溪云艾性至熱入
火灸則上行入藥服則下行

### 艾炷大小

千金云黃帝曰灸不三分是謂徒冤炷務大也小弱乃小
作之○又曰小兒七日以上周年以還炷如雀糞○明堂
下經云凡灸欲炷根下廣三分若不三分即火氣不能達

病未能愈則是艾炷欲其大惟頭與四肢欲小耳明堂上經乃曰艾炷依小筋頭作其病脉粗細狀如細線但令當脉灸之雀糞大炷亦能愈疾又有一途如腹中冷疾伏梁氣等惟須大艾炷故小品曰腹背爛燒四肢則但去風邪而已不宜大熱如巨闕鳩尾灸之不過四七炷祇依竹筋頭大但令正當脉灸之艾炷若大復灸多其人永無心力如頭上灸多令人失精神背脚灸多令人血脉枯竭四肢細而無力既失精神又加細節令人短壽○王節齋曰面上艾炷須小手足上則可粗

點艾火

下經云古來灸病忌松柏枳橘榆棗桑竹八木火切宜避之有火珠燿日以艾承之得火次有火鏡燿日亦以艾引

得火此火皆良諸番部落用鑌鐵擊背石得火以艾引之凡倉卒難備即不如無木火清麻油點燈上燒艾莖點灸兼滋潤灸瘡至愈不疼用蠟燭更佳○良方云凡取火者宜敲石取火或水精鏡於日得太陽火為妙天陰則以槐木取火今行舟人以鐵鈍刀擊石以紙灰為丸在下承之亦得火

按周禮夏官司爟掌行火之政令四時變國火以救時疾鄒子曰春取榆柳之火夏取棗杏火季夏取桑柘之火秋取柞楢之火冬取槐檀之火饒氏曰此古人贊化育之一事艾灸點火只依取五火而已秦漢而下醫家不識此意

壯數多少

千金云凡言壯數者若丁壯病根深篤可倍於方數老小羸弱可減半又曰小兒七日以上周年以上不過七壯扁鵲灸法有至三五百壯千壯曹氏灸法有百壯有五十壯小品諸方亦然惟明堂本經云針入六分灸三壯更無餘治故後人不准惟以病之輕重而增損之凡灸頭項止於七壯積至七七壯止（銅人）若治風則灸上星前頂百會至二百壯腹背宜灸五百壯若鳩尾巨闕亦不宜多灸但去風邪不宜多灸灸多則四肢細而無力（明堂）千金方於足三里穴乃云多至三二百壯心俞禁灸若中風則急灸至百壯皆視其病之輕重而用之不可泥一說而不知其又有一說也下經只云若是禁穴明堂亦許灸一壯至三壯恐未盡也

阿是穴

千金云凡官遊吳蜀體上常須三兩處灸之切令瘡暫差則瘴癘温瘧毒不能着人故吳蜀多行灸法有阿是穴之法言人有病即令按其上若裏當其處不問孔穴即得便快成痛處即云阿是灸刺皆驗故云阿是穴

治灸瘡令發

資生云凡著艾得瘡發所患即差不得發其病不愈甲乙經云灸瘡不發者用故履底灸令熱熨之三日即發今用赤皮葱三五莖去青於塘灰中煨熟拍破熱熨瘡十餘遍其瘡三日自發予見人灸瘡不發者頻用生麻油漬之而發亦有用皂角煎湯候冷頻點之而發亦有恐氣血衰不發於灸前後煎四物湯服以此湯滋養氣血故也不可一

槃論也予常灸三里各七壯數日過不發再各灸二壯右足發左足不發更灸左足一壯遂發亦在人以意取之若順其自然則終不發矣此人事所當盡也

按寶鑑云氣不至而不効灸之亦不發蓋十二經應十二時其氣各以時而至故不知經絡氣血多少應至之候而灸之者則瘡不發世醫莫之知也惜哉若壯實人不俟時而灸亦發

洗灸瘡

凡著灸住火便用赤皮葱薄荷湯溫洗瘡周圍約一二尺令驅逐風氣於瘡口出更令經脉往來不滯自然瘡疾愈若灸瘡退痂後用東南桃枝青嫩皮煎湯溫洗能護瘡中諸風若瘡內黑爛加胡荽煎若瘡疼不可忍多時不効加黃

連煎神効

## 貼灸瘡

資生云貼灸瘡春用柳絮夏用竹膜秋用新綿冬用兎腹上白細毛猫兒腹毛更佳今人多以膏藥貼之日三兩易全不疼但以膏藥貼則易乾爾若要膿出多而疾除不貼膏藥尤佳

按柳絮竹膜兎猫毛貼瘡恐乾燥作疼而太乙膏善應膏又有不對證藥皆不宜今只用白芷乳香當歸川芎等香油另煎膏藥貼之爲要

## 小兒戒逆灸

千金云小兒新生無疾愼不可逆針灸之如逆針灸則忍痛動其五臟因喜成癇河閒關中土地多寒兒喜病痓其

生兒三日多逆灸以防之灸頰以防噤有噤者舌下脉急牙車筋急其土地寒皆決舌下去血灸頰以防噤也吳蜀地温無此疾也古方既傳之今人不詳南北之殊便按方而用之是以多害於小兒也所以田舍小兒任其自然皆得無横夭也

相天時

千金云正午以後乃可灸謂陰氣未至灸無不著午前平旦穀氣虚令人癲眩不可針灸卒急者不可用此例○下經云灸時若遇陰霧大風雪猛雨炎暑雷電虹霓停候晴明再灸急難亦不拘此

按日正午氣注心經未時注小腸經止可灸極泉通靈少海靈道通里神門少府少冲少澤前谷後谿腕骨等

穴其餘經絡各有氣至之時故寳鑑云氣不至灸之發

千金所云午後灸之言恐非孫真人口訣也

忌食物房勞

資生云既灸忌食豬魚熱麵生酒動風冷物鮮肉最毒而房勞尤忌

按既灸之後當茹淡使胃氣和平血氣流通疾病隨艾氣驅出若厚味醉酗則血氣亂生痰涎阻滯病氣而不得驅逐房勞則損精神血脉故當守禁忌毋溪有茹淡論相火論須熟讀不獨鍼灸爲然也

避人神

千金云欲行針灸先知行年宜忌及神人所在不與禁忌相應即可故男忌除女忌破男忌戊女忌已有日神忌有

每月忌有十二時忌有四季人神有十二部人神有十二
部年人神有九部傍通人神有雜忌傍通人神有血支血
忌之類凡醫者不能知此避忌若逢病人厄會男女氣怯
下手至困通人達士豈拘此哉若遇卒急暴患不拘時法
許希亦云卒暴之疾須速灸療一日之間止忌一時是也
千金云癰疽疔腫喉痺客忤尤爲急凡作湯藥不可避凶
日覺病須臾即宜便治又曰凡人卒暴得風中時氣凡百
所苦須急救療久後皆難愈此論甚當夫急難之際命在
須臾必在吉日後治已淪於鬼録此所以不可拘忌也惟
平居治病於未形選天德月德等日服藥針灸可也

## 炷火

千金方云凡點灸法坐點穴則坐灸卧點穴則卧灸立點

穴則立灸須四體平直毋令傾側若傾側穴不正徒破好肉耳

明堂云須得身體平直毋令拳縮坐點毋令俯仰立點毋令傾側

炷火先後

資生云千金方言凡灸當先陽後陰言從頭向左而漸下次從頭向右而漸下先上後下○明堂云先灸上後灸下先灸少後灸多皆宜審之○王節齋曰灸火須自上而下不可先灸下後灸上

鍼灸避忌太乙之圖序

鍼經曰太乙日遊以冬至之日始居叶蟄之宮從其宮數所在日從一處至九日復反于一常如是無已周而復始

此太乙日遊之法也𠍣行鍼之士無所知者遂將太乙所直之日備次成圖始自八節得王之日從其宮至所在之處首一終九日從一宮至九日復反于一週而復始如是次而行之計每宮各得五日九之則一節之日悉備今于一條次備細開具於逐宮之內使覽者臨圖即見逐節太乙所直之日在何宮内乃知人之身體所忌之處庶使行鍼之士知回避之俾人無忤犯太乙之凶乃僕之本意也

冬至叶蟄宮說

冬至叶蟄宮圖周身之法取九宮方位離爲上部中五爲中部次爲下部巽坤爲二肩臂震兑爲左右脇乾艮爲左右二足太乙遊至處禁忌鍼灸若起叶蟄取冬至一日爲首他皆倣此

太乙血忌之圖

忌戊申己未　立秋　玄委宮　二
忌辛酉　秋分　倉果宮　七
忌戊戌乙卯　立冬　新洛宮　六
忌丙午　夏至　上天宮　九
忌諸戊己　招搖宮
忌壬子　冬至　叶蟄宮　一
忌戊辰己巳　立夏　陰洛宮　四
忌乙卯　春分　倉門宮　三
忌戊寅己丑　立春　天留宮　八

按冬至叶蟄宮圖載於素問者止言八方之氣有應其時而生物違其時而生病又刺癰曰身有癰腫者欲治之無以其所直之日潰之今曰諸鍼灸皆忌之是與素問不合

月內神人所在

一日在足大指厥陰分刺之跗腫

二日在足外踝少陽分刺之經筋緩

三日在股內少陰分刺之小腹痛
四日在腰太陽分刺之腰僂無力
五日在口太陰分刺灸之舌强
六日在兩手陽明刺之咽喉不利一云在足小指
七日在內踝少陰分刺灸之陰經筋急
八日在手腕太陽分刺灸之腕不收
九日在尻厥陰分刺灸之病結
十日在腰背太陽分刺灸之腰背僂
十一日在鼻柱陽明分刺灸之齒面腫
十二日在髮際少陽分刺之令人耳重聽
十三日在牙齒少陰分刺灸之氣寒
十四日在胃脘陽明分刺之氣腫

十五日在遍身不宜補瀉針灸大忌

十六日在胷太陽分刺之逆息

十七日在氣衝陽明分刺之難息

十八日在股内少陰分刺之引陰氣痛

十九日在足趺陽明分刺灸之發腫

二十日在内踝少陰分刺之經筋攣

二十一日在手小指太陽分刺之不仁

二十二日在足外踝少陽分刺之經筋緩

二十三日在肝及足厥陰分刺之發轉筋

二十四日在手陽明分刺灸之咽喉中不利

二十五日在足陽明刺灸之胃氣脹

二十六日在胸太陰分刺灸之令人喘嗽

二十七日在膝陽明分刺灸之足經厥逆
二十八日在陰少陰分刺之小腹急痛
二十九日在膝脛厥陰分刺之筋痿少力
三十日在足趺皆忌針灸
按内經素問無此說
每月血支
正月丑二月寅三月卯四月辰五月巳六月午七月未八月申九月酉十月戌十一月亥十二月子
每月血忌
正月丑二月未三月寅四月申五月卯六月酉七月辰八月戌九月巳十月亥十一月午十二月子
十二支神人

子目丑耳寅胸卯齒辰腰巳手午心未足申頭酉膝戌陰亥脛

十二部神人

建日在足禁晡時　除日在眼禁日入　滿日在腹禁黃昏

平日在背禁人定　定日在心禁夜半　執日在手禁鷄鳴

破日在　禁平旦　危日在鼻禁日出　成日在唇禁食時

收日在頭禁寅中　開日在耳禁午時　閉日在目禁日昳

十二時忌

子在踝　丑在頭　寅在耳　卯在面　午在胸　未在腹

申在心　酉在背　辰在項　巳在腰　亥在股　戌在

十二部神人

一歲　十三　廿五　卅七　四十九　六十一　七十三

八十五 人神在心
二歲 十四 廿六 卅八 五十 六十二 七十四
八十六 人神在喉
三歲 十五 廿七 卅九 五十一 六十三 七十五
八十七 人神在頭
四歲 十六 廿八 四十 五十二 六十四 七十六
八十八 人神在頸
五歲 十七 廿九 四十一 五十三 六十五 七十七
八十九 人神在背
六歲 十八 三十 四十二 五十四 六十六 七十八
九十 人神在腰
七歲 十九 三十一 四十三 五十五 六十七 七十九

九十　人神在腹

八歲　二十　三十二　四十四　五十六　六十八　八十

九十二　人神在項

九歲　廿一　三十三　四十五　五十七　六十九　八十一

九十三　人神在足

十歲　廿二　三十四　四十六　五十八　七十　八十二

九十四　人神在腰

十一歲　廿三　三十五　四十七　五十九　七十一　八十三

九十五　人神在陰

十二歲　廿四　三十六　四十八　六十　七十二　八十四

九十六　人神在股

九部傍通神人

| 臍 | 心 | 肘 | 咽 | 口 | 頭 | 脊 | 膝 | 足 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 七 | 八 | 九 |
| 十 | 十一 | 十二 | 十三 | 十四 | 十五 | 十六 | 十七 | 十八 |
| 十九 | 二十 | 廿一 | 廿二 | 廿三 | 廿四 | 廿五 | 廿六 | 廿七 |
| 廿八 | 廿九 | 三十 | 卅一 | 卅二 | 卅三 | 卅四 | 卅五 | 卅六 |
| 卅七 | 卅八 | 卅九 | 四十 | 四一 | 四二 | 四三 | 四四 | 四五 |
| 四六 | 四七 | 四八 | 四九 | 五十 | 五一 | 五二 | 五三 | 五四 |
| 五五 | 五六 | 五七 | 五八 | 五九 | 六十 | 六一 | 六二 | 六三 |
| 六四 | 六五 | 六六 | 六七 | 六八 | 六九 | 七十 | 七一 | 七二 |
| 七三 | 七四 | 七五 | 七六 | 七七 | 七八 | 七九 | 八十 | 八一 |
| 八二 | 八三 | 八四 | 八五 | 八六 | 八七 | 八八 | 八九 | 九十 |

| | 正 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 七 | 八 | 九 | 十 | 十一 | 十二 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 月厭 | 戌 | 酉 | 申 | 未 | 午 | 巳 | 辰 | 卯 | 寅 | 丑 | 子 | 亥 |
| 月忌 | 戌 | 戌 | 戌 | 丑 | 丑 | 丑 | 辰 | 辰 | 辰 | 未 | 未 | 未 |
| 月殺 | 丑 | 戌 | 未 | 辰 | 丑 | 戌 | 未 | 辰 | 丑 | 戌 | 未 | 辰 |
| 月刑 | 巳 | 子 | 辰 | 申 | 午 | 丑 | 寅 | 酉 | 未 | 亥 | 卯 | 戌 |
| 月害 | 巳 | 辰 | 卯 | 寅 | 丑 | 子 | 亥 | 戌 | 酉 | 申 | 未 | 午 |

四季神人

春在左脇 秋在右脇 夏在臍 冬在腰 男忌除

女忌破

天醫取師療病吉日

正月卯日 二月寅日 三月丑日 四月子日 五月亥日

六月戌日 七月酉日 八月申日 九月未日 十月午日

十一月巳日　十二月辰日

胡侍郎奏過尻神指訣

一歲　十歲　十九　廿八　卅七　四六　五五　六四
七三　八二　坤管叉踝

二歲　十一歲　二十　廿九　卅八　四七　五六　六五
七四　八三　震管牙腨

三歲　十二歲　廿一　卅　卅九　四八　五　六六
七五　八四　巽管頭口乳

四歲　十三歲　廿二　卅一　四十　四九　五八　六七
七六　八五　中宮管肩及尾窮骨

五歲　十四歲　廿三　卅二　四一　五十　五九　六八
七七　八六　乾管背面耳

六歲 十五歲 廿四 卅四 四二 五一 六十 六九
七八 八七 兌管手膊
七歲 十六歲 廿五 卅四 四三 五二 六一 七十
七九 八八 艮管腰項
八歲 十七歲 廿六 卅五 四四 五三 六二 七一
八十 八九 離管脉肋
九歲 十八歲 廿七 四五 五四 六三 七二 八一
九十 次管脚肘肚

一歲十歲起二宮順行日逐神人就甲子内檢尻神者神農之所制也凡人年命巡行九宮值此尻神所在不可針灸犯者必至喪命或生癰疽宜速急醫治急病不拘此例又曰凡醫者不知此諸般避忌趨吉避凶妄亂

鍼灸非惟不能愈疾甚者或至傷生喪命爲害非輕若逢病人年命厄會深男女氣怯下手至難通人達人若遇卒急暴患何暇選擇避忌卽不可拘此

按以上諸禁忌惟四季所忌似合素問其餘不知何時何人所起如所謂尻神人神者果有之則不分病輕重犯之當有禍今又曰卒急何暇選擇此時人神尻神亦憫病危而不禍乎又按尻尾底骨卽臀尖曰尻神則是臀尖神矣何人之一身獨臀尖爲神乎是皆不可曉者也以俟能知者

鍼灸聚英卷之三終

四明高武纂集

## 十四經穴歌

手太陰十一穴中府雲門天府列俠白尺澤孔最存列缺經渠太淵涉魚際知韭葉

手陽明起商陽二間三間合谷藏陽谿偏歷歷溫溜下廉上廉三里長曲池肘髎迎五里臂臑肩髃巨骨當天鼎扶突禾髎接終以迎香二十穴

四十五穴足陽明承泣四白巨髎經地倉大迎頰車峙下關頭維人迎對水突氣舍連缺盆氣戶庫房屋翳屯膺窗乳中延乳根不容承滿梁門起關門太乙滑肉門天樞外陵大巨存水道歸來氣衝次髀關伏兔走陰市梁丘犢鼻足三里上巨虛連條口位下巨虛位及豐隆解

谿衝陽陷谷中内庭厲兑經穴終
二十一穴太陰脾隱白太都太白隨公孫商丘三陰交漏
谷地機陰陵坳血海箕門衝門開府舍腹結大横排腹
哀食竇連天谿胸鄉周榮大包隨
九穴手少陰極泉青靈少海深靈道通里陰郄遂神門小
府少冲尋
手太陽穴一十九少澤前谷後谿腕骨陽谷可養老支
正少海肩貞走臑俞天宗又秉風曲垣肩内復肩中天
窗天容上顴髎却入耳中循聽宮
足太陽六十三睛明攢竹曲差參五處承光上通天絡却
玉枕天柱斬大杼風門引肺俞厥陰心俞鬲俞注肝俞
膽俞脾俞合胃俞三焦腎俞中大腸小腸膀胱俞中膂

白環兩俞輪自從大杼至白環相去脊中三寸間上髎
次髎中復下會陽承扶殷門浮郄委陽委中鋪膊內
夾脊附分當太陽行背第三行魄戶膏肓與神堂譩譆
鬲關魂門旁陽綱意舍仍胃倉肓門志室胞之肓二十
椎下秩邊儀合膕以下合陽是承筋承山居其次飛揚
附陽洎崑崙僕參申脉連金門京骨束骨又通谷小指
外側至陰續
足少陰穴二十七湧泉然谷太谿溢大鍾照海通水泉復
溜交信築賓連陰谷橫骨大赫赫氣穴四滿中注立肓
俞商曲石關蹲陰都通谷幽門僻步郎神封靈墟位神
藏或中俞府既
九穴手厥陰天池天泉曲澤深郄門間使內關對大陵勞

宮中衝備
二十三穴手少陽關衝液門中渚旁陽池外關支溝會會
宗三陽四瀆配天井上合青冷淵消濼臑會肩髎偏天
髎天牖同翳風瘈脉顱息角孫通耳門禾髎絲竹空
少陽足經童子髎四十三穴行迢迢聽會客主頷厭集懸
顱懸釐曲鬢翺率谷天衝浮白次竅陰完骨本神企陽
白臨泣開目窻正營承靈及腦空風池肩井淵液長輙
筋日月京門當帶脉五樞維道續居窌環跳下中瀆陽
關陽道復陽交外丘光明陽輔高懸鍾丘墟足臨泣地
五俠谿竅陰畢
足肝經十三穴大敦行間太冲列中封蠡溝及中都膝關
曲泉膝内徹陰包五里上陰廉章門期門貫上甬

督脉背中行二十七穴始長強腰俞陽關命門當懸樞脊
中建筋束至陽靈臺神道長身柱陶道大椎俞瘂門風
府腦戶俱強間後頂百會前前頂顖會上星圓神庭素
髎水溝裏兌端齦交斯已矣
任脉分三八起於會陰上曲骨中極關元到石門氣海陰
、交神闕立水分下脘循建里中脘上脘巨闕起鳩尾中
庭亶中華玉堂紫宮樹華蓋璇璣天突廉泉清上頤還
以承漿承
右十四經穴歌順經編叶有起止次序滑氏所撰者
比之徐廷瑞周身經穴賦過之遠矣
十四經步穴歌
太陰肺兮出中府雲門之下一寸許雲門氣戶旁二寸人

迎之下二骨數天府腋下三寸求夾白肘上五寸主尺澤肘中約文論孔最腕中七寸　取列缺腕側一寸半經渠寸口陷中　是太淵掌後横紋頭魚際節後大指本節後　散脉舉少商大指内側端此穴若鍼疾減愈

手陽明經屬太腸食指内側起商陽本節前取二間定本節後取三間强岐骨陷中尋合谷陽谿腕中上側詳腕後三寸是偏歷五寸之中温溜當下廉上廉各一寸上廉此下一寸方歴肘曲中曲池得池下二寸三里塲肘窌大骨外廉陷五里肘上三寸量臂臑髃下一寸取肩髃肩端兩骨當巨骨肩端叉骨内天鼎缺盆之上鍼扶突曲頰下一寸和髎五分水溝傍鼻孔两傍各五分左右二穴皆迎香

○胃之經兮足陽明承泣目下七分尋四白一寸不可深

巨髎鼻孔傍八分地倉夾吻四分近大迎曲頷車前寸三
頰車耳下八分針下關耳前動脉者頭維本神寸五取人
迎喉傍大脉真水突在頸大筋下直至氣舍上人迎氣舍
迎下挾天突缺盆橫骨陷中覩氣户俞府傍二寸至乳六
寸又四八 庫房屋翳膺窗近乳中正在乳頭心次有乳根
出乳下各一寸六不相侵穴夾幽門一寸五是穴不容依
法數其下承滿至梁門關門太乙從頭擧節次續排滑肉
門各各一寸爲君數天樞穴在夾臍傍外陵樞下一寸當
二寸大巨五水道歸來七寸以尋將氣冲曲骨傍三寸來
下氣衝脉中央髀關兔後六寸分伏兔市上三寸强陰市
膝上三寸許梁丘二寸得其場膝臏肝上尋犢鼻膝下三
寸求三里里下三寸上廉地條口上廉下一寸下廉條下

一寸係豐隆下廉外一寸上踝八寸分明記解谿衝陽後寸半冲陽陷上二寸係陷谷内庭後二寸内庭次指外間是厲兊大指次指端去爪如韭胃所起

拇指内側隱白位大都節後陷中起太白核骨下陷中公孫節後一寸至商丘有穴屬經金踝下微前陷中是内踝三寸三陰交漏谷一寸有次第膝下五寸爲地機陰陵内側膝輔際血海分明膝臏上内廉内際二寸地箕門血海上六寸筋門動脉須詳諦冲門五寸大横下三寸三分尋府舍腹結横下寸三分大横挾臍非比假腹哀寸半去日月直與食竇相連亞食竇天谿及胸鄉周榮各一寸六者大包淵液下三寸出九肋間當記也少陰心起極泉中腋下筋間脉入胷青靈肘節上三寸少海肘内節後容靈道

掌後一寸半通理腕後一寸同陰郄五分取動脉神門掌後兌骨隆少府節後勞宮直小指内側取少冲

手小指端爲少澤前谷外側節前索節後陷中尋後谿腕骨陷前看外側腕中骨下陽谷討腕上一寸名養老支正腕後量五寸少海肘端五分好肩貞胛下兩骨觧臑俞大骨之下保天宗骨下有陷中秉風髎後舉有空曲垣肩中曲胛陷外俞胛後一寸從肩中二寸大杼傍天窓頰下動脉詳天容耳下曲頰後顴髎面頄兌端量聽宮耳端大如菽此爲小腸手太陽

足太陽兮膀胱經目背内角始睛明眉頭陷中攢竹名曲差二穴神廷伴五處挾排夾上星承光五處後寸半通天絡郄亦停匀玉枕横夾於腦戸尺寸當准銅人經天柱夾

項後髮際大筋外廡陷中是夾脊相去寸五分大杼大椎
二風門肺俞三椎厥陰四心俞五椎之下論更有膈俞相
挨級第七椎下隱然立第八椎下穴無有肝俞數椎當第
九十椎膽俞脾十一十二椎下胃俞取三焦腎俞次第下
十三十四兩椎主大腸俞在十六椎小腸十八椎下止十
九椎下尋膀胱中膂內俞椎二十白環二十一椎當上髎
次髎中與下一空二空夾腰髂並同夾脊四箇髎載在千
金若分許會陽陰尾兩旁分尺十須看督脉分第椎二下
外附分夾脊相去古法云先從脊後量三寸不是灸狹能
傷筋魄戶三椎膏肓四四五三分分明是第五椎下索神
堂第六譩譆兩穴出膈關第七魂門九陽綱意舍十十一
胃倉肓門怂指彈推看十二與十三志室次之爲十四包

肓十九合詳衆秩邊二十椎下詳承扶臀陰紋中央殷門
承扶六寸直浮郄一寸上委陽委陽郄與殷門並胭中外
廉兩筋鄉委中膝膕約紋裏此下三寸尋合陽承筋腨腸
中央是承山腨下分肉傍飛陽外踝上七寸附陽踝上三
寸量金門正在外踝下崑崙踝後跟骨中僕參跟骨下陷
是申脉分明踝下容京骨外側大骨下束骨本節後陷中
通谷本節前陷是至陰小指外側逢
腎經起處有其所湧泉屈足捲指取然谷踝前大骨下踝
後跟上太谿府谿下五分尋大鍾照海踝下陰蹻生踝上
二寸復溜名溜前筋骨取交信亦曰踝上二寸行築賓六
寸腨分處陰谷膝內著骨輔橫骨有陷如仰月大赫氣穴
四滿據中注肓俞正夾臍六穴五寸各一數商曲石關上

陰都通谷幽門一寸居幽門半寸挾巨闕步郎神封過靈
墟神藏彧中至俞府各一寸六不差殊欲知俞府居何分
璇璣之下各二寸

厥陰心包何處得乳後一寸天池索天泉腋下二寸求曲
澤內紋尋動脉郄門去腕五寸通間使腕後三寸逢內關
去腕纔二寸大陵掌後兩筋中勞宮屈中名指取中指之
末取中衝

三焦名指外關冲小次指間名液門中渚次指本節後陽
池表腕上陷存腕上二寸外關絡支溝腕上三寸約會宗
腕後三寸空須詳一寸毋令錯肘前五寸臂大脉外廉陷
中三陽絡四瀆骨外並三陽天井肘上一寸側肘上二寸
清冷淵消濼臂外肘分索臑會肩頭三寸中肩髎肩端臑

上通天髎盆上毖骨際天牖傍頸後天容翳風耳後肖骨
陷瘈脉耳後雞足逢顱顖耳後青絡脉角孫耳郭開有空
絲竹眉後陷中看和髎耳前兌髮同耳門耳珠當耳缺此
穴禁灸分明說○少陽膽經瞳髎起外耳前陷中尋聽會上
關耳前開口空懸顱腦空下廉揣懸釐正曲角端領厭腦
空上廉看曲鬢偏正尖上過率谷曲鬢半寸安本神耳上
入髮際四分平橫向前是曲差之旁各一寸陽白眉上一
寸記臨泣有穴當兩目直入髮際五分屬目窗正營各一
寸承靈靈後寸五錄天冲耳上二寸居浮白髮際一寸符
竅陰枕下動有穴完骨耳後四分通腦空正夾玉枕骨風
池后髮際陷中肩井大骨前寸半淵液脉下三寸按輒筋
平前却一寸期門在肋第二端日月期下五分斷京骨監

骨腰間看帶脉季肋寸八分五樞帶下三寸間維道五寸
二分得居窌八寸三分尋環跳髀樞宛宛論膝下五寸中
瀆搜陽關陽陵上三寸陽陵膝下一寸求陽交外踝鍼七寸
踝上六寸尋外丘光明除踝上五寸陽輔髁下四寸收懸
鍾三寸卽絶骨丘墟踝前陷中出臨泣寸半后夾谿地五
會穴一寸灸夾谿小次岐骨間竅陰足小次指端
大敦拇指看毛聚行間縫尖動脉處節後有絡亘五會大
衝之脉堪承據中封正在内踝前蠡溝踝上五寸注中都
正在復溜宫陰陵膝尖兩折中内踝之上二寸詳少陰相
直衝骨中膝關犢鼻下二寸曲泉紋頭兩筋逢陰包四寸膝
臏上内廉筋間索其當五里氣衝内寸半直下三寸陰股
向陰廉穴在横紋髎章門臍下二寸量横取八寸看兩傍

期門乳旁各一寸直下二寸二肋詳此足厥陰肝經鄉
督脉齗交唇上鄉兌端正在唇中央水溝鼻下溝中索素
髎宜向鼻端詳頭形北高面南下先以前後髮際量分爲
一尺有二寸髮上五分神庭當庭上五分上星位顖會星
上一寸强上至前頂上寸半寸半百會頂中央後頂强
間腦户三相去各是一寸五後髮五分定瘂門門上五分
是風府上有大椎下尾骶分爲二十有一椎古來自有折
量法壹椎分明不可欺九寸八分分之七二之七節如是
椎大椎第一節上是二椎節下陶道知身柱第三椎節下
神道第五不須疑靈臺第六至陽七筋縮第九椎下思脊
中懸樞命門穴十一十三十四節陽關鎮住十六椎二十
一下腰俞竅其下長强伏地取此穴鍼之痔根愈

任脈會陰兩陰間曲骨臍下毛際安中極臍下四寸取三寸關元二石門氣海臍下一寸半陰交臍下一寸論分明臍內號神闕水分一寸腹上列下脘建里中上脘各各一寸為君說巨闕上脘上寸半鳩尾蔽骨五分按中庭膻中寸六分膻中兩乳中間有玉堂紫宮及華蓋相去各寸六分算華蓋璇璣一寸量璇璣突下一寸當天突結下宛宛取廉泉頷下骨尖傍承漿脣前唇稜下任脈之部宜審詳

右十四經步穴歌原用銅人穴編叶今以十四經發揮為主有繁多者皆去之如督脈俞風市羊矢之類是也

○十二經脈歌

手太陰肺中焦生下絡大腸出賁門上膈屬肺從肺系橫出腋臑中行肘臂寸口生魚際大指內側爪甲根支絡

遂從腕内出接次指爲陽明經○此經多氣而少血是動則病咳欬嗽肺脹膨膨欬缺盆痛兩手交瞀爲臂厥所生病者爲氣嗽喘欬煩心胷滿結臑臂之外前廉痛小便頻數掌中熱氣虛肩背痛而寒氣盛亦疼風汗出欠伸少氣不足息遺失無度溺色赤

陽明之脉手大腸次指内側起商陽循指上連出合谷兩筋歧骨循臂肪入肘外廉循臑外肩端前廉柱骨旁從肩下入缺盆内絡肺下鬲屬大腸支從缺盆直上頸斜貫頰前下齒當環出人中交左右上夾鼻孔注迎香○此經氣盛血亦盛是動頰腫并齒痛所生病者爲鼽衄目黄口乾喉痺生大指次指難爲用肩前臑外痛相仍氣有餘兮脉熱腫虛則寒慄病偏增

胃足陽明交鼻起下循鼻外下入齒還出夾口繞承漿頤後大迎頰車裏耳前髮際至額顱支下人迎缺盆底下膈入胃絡脾宮直者缺盆下乳內一支幽門循腹中下行直合氣衝逢遂由髀關抵膝臏䯒跗中指內關同一支下膝注三里前出中指外關通一支別走足跗指大指之端經盡矣

○此經多氣復多血是動欠伸面顏黑淒淒惡寒畏見人忽聞木音心驚惕登高而歌棄衣走甚則腹脹乃賁響凡此諸疾皆骭厥所生病者為狂瘧溫淫汗鼻流血口喎唇裂又喉痺膝臏疼痛腹脹結氣膺伏兔䯒外廉足跗中指俱痛徹有餘消穀溺色黄不足身前寒振慄胃房脹滿食不消氣盛身前皆有熱

太陰脾起足大指上循內側白肉際核骨之後內踝前上

原缺

髀循骱脛裏股內前廉入腸中屬脾絡胃絡胃與兩通
行連舌散舌下支絡從胃注心宮○此經氣盛而血衰是
動其病氣所爲食入即吐胃脘痛更兼身體痛難移腹脹
善噫舌本強得後與氣快然衰所生病者舌亦痛體重不
食亦如之煩心心下仍急痛泄水溏瘕寒瘧隨不卧強立
股膝腫疽發身黄大指痿

手少陰起心中下鬲直與小腸通支者還從肺系走直上
喉嚨繫目瞳直者上肺出腋下臑後肘內少海從臂內後
廉抵掌中兌骨之端注少沖○多氣少血屬此經是動心
脾痛難任渴欲飲水咽乾燥所生脇痛目如金脇臂之內
後廉痛掌中有熱向經尋

手太陽經小腸脉小指之端起少澤循手外廉出踝中循

臂骨出肘內側上循肘外出後廉直過肩解繞肩胛交肩下入缺盆內向腋絡心循咽嗌下鬲抵胃屬小腸一支缺盆貫頸頰至目兌眥却入耳復從耳前仍上頰抵鼻外至目內眥斜絡於顴別絡接○此經少氣還多血是動則病痛咽嗌頷下腫兮不可顧肩如拔兮臑似折所生病兮主肩臑耳聾目黃腫腮頰肘臂之外後廉痛部分猶當細分別

足太陽經膀胱脉目內眥上起額尖支者巔上至耳角直者從巔腦後懸絡腦還出別下項仍循肩膊俠脊邊抵腰膂臂膀胱內一支下與後陰連貫臂斜入委中穴一支膊內左右別貫胛夾脊過髀樞臂內後廉膕中合下貫腨內外踝後京骨之下指外側○是經血多氣少也是動頭

不可當項如拔兮腰似折髀樞痛微脊中央膕如結兮腨
如裂是爲踝厥筋乃傷所生痔瘧小指廢頭顖頂痛目色
黄腰尻膕腳疾連背淚流鼻衄及癲狂
足經腎脉屬少陰小指斜趨湧泉心然谷之下内踝後别
入跟中腨内侵出膕内廉上股内貫脊屬腎膀胱臨直者
屬腎貫肝膈入肺循喉舌本尋支者從肺絡心内仍至胸
中部分深○此經多氣而少血是動病飢不欲食喘嗽唾
血喉中鳴坐而欲起面如垢目視𥆧𥆧氣不足心懸如饑
常惕惕所生病者爲舌乾口熱咽痛氣賁逼股内後廉并
脊疼心腸煩痛疸而澼痿厥嗜卧體怠惰足下熱痛皆腎
厥
手厥陰心主起胸屬包下膈三焦宫支者循胸出脇下脇

下連腋三寸同仍上抵腋循臑內太陰少陰兩經中指邊中冲支者別小指次指絡相通○是經少氣原多血是動則病手心熱肘臂攣急腋下腫甚則胸脇支滿結心中澹澹或大動善笑目黃面赤色所生病者爲心煩心痛掌熱病之則

手經少陽三焦脉起自小指次指端兩指岐骨手腕表上出臂外兩骨間肘後臑外循肩上少陽之後交別傳下入缺盆膻中分散絡心包膈裏穿支者膻中缺盆上上項耳後耳角旋屈下至䪼仍注頰一支出耳入耳前郄從上關交曲頰至目內眥乃盡焉○斯經少血還多氣是動耳鳴喉腫痺所生病者汗自出耳後痛兼目銳眥肩臑肘臂外皆疼小指次指亦如廢

足脉少陽膽之經始從兩目鋭眥生抵頭循角下耳後腦
空風池次第行手少陽前至肩上交少陽右上缺盆支者
耳後貫耳內出走耳前鋭眥循一支鋭眥大迎下合手少
陽抵項根下加頰車缺盆合入胷貫膈絡肝經屬膽仍從
脇裏過下入氣衝毛際縈橫入髀厭環跳內直者缺盆下
腋膺過季脇下髀厭內出膝外廉是陽陵外輔絶骨踝前
過足跗小指次指分一支別從大指去三毛之際接肝經
○此經多氣而少血是動口苦善太息心脇疼痛難轉移
面塵足熱體無澤所生頭痛連鋭眥缺盆腫痛并兩腋馬
刀挾瘿生兩傍汗出振寒瘧瘧疾胸脇髀膝至胻骨絶骨
踝痛及諸節
厥陰足脉肝所終大指之端毛際叢足跗上廉大衝分踝

前一寸入中封上踝交出太陰後循腘內廉陰股衝環繞陰器抵小腹夾胃屬肝絡膽逢上貫膈裏布脇肋頰喉頏顙目係同脈上巔會督脈出支者還生目系中下絡頰裏還脣內支者便從膈肺通○是經血多氣少焉是動腰疼俛仰難男疝女人小腹腫面塵脫色及咽乾所生病者爲胸滿嘔吐洞泄小便難或時遺溺并狐疝臨證還須仔細看

## 奇經八脈歌

督脈起自下極俞並於脊裏上風府過腦額鼻入齦交爲陽脈海都綱要○任脈起於中極底上腹循喉承漿裏陰脈之海任所謂○冲脈出包循脊中從腹會咽絡口脣女人成經爲血室脈並少陰之腎經與任督本於陰會三脈

並起而異行陽蹻起足之跟裏循外踝上入風池陰蹻內踝循喉嚨本足陽陰脈別支諸陰交起陰維脈發足少陰築賓郄諸陽會起陽維脈太陽之郄金門是帶脈周回季脇間會於維道足少陽所謂奇經之八脈維繫諸經乃順常

## 流注指微賦

疾居榮衛扶救者鍼觀虛實與肥瘦辨四時之淺深取穴之法但分陰陽而谿谷迎隨逆順須曉血氣而升沉原夫指微論中積義成賦知本時之氣開說經絡之流注每披文而叅其法篇篇之誓審尋復經而察其言字字之明諭疑隱皆知實虛總附移疼住痛之有神鍼下獲安暴疾沉痾至危篤刺之勿誤詳夫陰日血引值陽氣流口溫鍼煖

牢濡深求諸經十二作數絡脉十五為周陰俞六十臟主陽穴七二府收刺陽經者可卧鍼而取奪血絡者先俾揩而柔呼為迎而吸作補逆為鬼而從何憂淹疾延患着灸之由躁煩藥餌而難拯必取八會癰腫奇經而畜邪殲馘砭瘳況乎甲膽乙肝丁心壬水生我者號母我生者名子春井夏滎乃邪在秋經冬合乃刺矣犯禁忌而病復用日衰而難已孫絡在於肉分血行出於支裏悶昏鍼運經虛補絡須然疼實癢虛瀉子隨母要指想夫先賢迅効無出於鍼今人愈疾豈難於醫徐文伯瀉孕於苑內斯由甚速范九思療咽於江夏聞見言希大抵古今遺跡後世皆師王纂鍼魅而立康獺從被出秋夫療鬼而馘効寃免傷悲既而感指幽微用鍼直訣窮齊於筋骨皮肉刺要痛察於

久新府微寒熱接氣通經短長依法裏外之絶羸盈必別勿刺大勞使人氣亂而神隳慎妄呼吸防他鍼昏而閉血又以常尋古義由有藏機遇高賢真趣則超然得悟逢達人示教則表我扶危男女氣脉行分時合度養子時尅注穴須依今詳定療病之宜神鍼法式廣搜難素之秘密文辭深考諸家之肘函妙臆故稱瀘江流注之指微以為後學之規

右流注指微賦竇桂芳撰次今自子午流注鍼經輯錄於此

## 標幽賦

拯救之法妙用者鍼察歲時於天道定形氣於予心春夏瘦而刺淺秋冬肥而刺深不窮經絡陰陽多逢刺禁既論

臓腑虛實須向經尋原夫起自中焦水初下漏太陰爲始至厥陰而方終穴出雲門抵期門而最後正經十二別絡走三百餘支正側偃伏氣血有六百餘候手足三陽手走頭而頭走足手足三陰足走腹而胸走手要識迎隨須明逆順况乎陰陽氣血多少爲最厥陰太陽少氣多血太陰少陰少血多氣而又氣多血少者少陽之分氣盛血多者陽明之位先詳多少之宜次察應至之氣輕滑慢而未來沉濇緊而已至既至也量寒熱而留疾未至也據虛實而候氣氣之至也如魚吞鉤餌之浮沉氣未至也如閑處幽堂之深邃氣至速而効速氣遲至而不治觀夫九鍼之法毫鍼最微七星可應衆穴主持本形金也有蠲邪扶正之道短長水也有决疑開滯之機定刺象木或邪或正口藏

此火進陽補瀉循機捫而可塞以象土寔應五行而可知
狀是一寸六分包含妙理雖細擬於毫髮同貫多岐可平
五藏之寒熱能調六腑之虛實拘攣閉塞遣八邪而去矣
寒熱痛痺開四關而已之凡刺者使本神朝而後入既刺
也使本神定而氣隨神不朝而勿刺神已定而可施定脚
處取氣血為主意下手處認水木是根基天地人三才湧
泉同璇璣百會上中下三部也大包與天樞地機陽蹻陽
維并督脉主肩背要腿在表之病陰蹻陰維任衝帶去心
腹脇肋在裏之疑二陵二蹻二交似續而交五大兩間兩
商兩井相依而列兩步足見取穴之法必有分寸先審自
意次觀肉分仰屈而得之或平直而安定在陽部筋骨之
側陷下為真在陰分郄膕之間動脉相應取五穴用一穴

而必端取三經用一經而可正頭部與有部詳分督脈與任脈異一作易定明標與本論刺深刺淺之經住痛移疼取相交相貫之逕豈不聞臟腑病而求門海俞募之微經絡滯而求原別交會之道更窮四根三結依標本而刺無不痊但用八法五門分主客而鍼無不效八脈始終連八會本是紀綱十二經絡十二原是謂樞要一日取六十六穴之法方見幽微一時取一十二經之原始知要妙原夫補瀉之法非呼吸而在手指速效之功要交正而識本經交經繆刺左有病而右畔取瀉絡遠鍼頭有病而脚上鍼巨刺與繆刺各異微鍼與妙刺相通觀部分而知經絡之虛實視浮沉而辨臟腑之寒溫且夫先令鍼耀而慮鍼損次藏口內而欲鍼溫目無外視手如握虎心無內慕如待貴

人左手重而多按欲令氣散右手輕而徐入不痛之因空
心恐怯直立則而多暈背目沉掐坐臥平而沒昏推於十
干十變知孔穴之開闔論其五行五臟察時日之旺衰伏
如橫弩應若發機陰交陽別而定血暈陰蹻陰維而下胎
衣痹厥偏枯迎隨俾經絡接續漏崩帶下溫補使氣血依
歸靜以久留停鍼待之必准者取照海治喉中之閉塞端
的處用大鍾治心內之呆癡大抵疼痛實瀉痒麻虛補體
重節痛而俞居心下否痛而井主心脹咽痛鍼太衝而必
除脾冷胃疼瀉公孫而立愈胸滿腹痛刺內關脇疼肋痛
鍼飛虎筋攣骨痛而補魂門體熱勞嗽而瀉魄戶頭風頭
痛刺申脈與金門眼痒眼疼瀉光明於地五瀉陰郄止盜
汗治小兒骨蒸刺偏歷利小便醫大人水蠱中風環跳而

宜刺虛損天樞而可取由是午前卯後太陰生而疾溫離左酉南月死朔而速冷循捫彈努留吸母而堅長爪下伸提疾呼子而噓短動退空歇迎奪右而瀉涼推內進搓隨濟左而補煖慎之大凡危疾色脈不順而莫鍼寒熱風陰饑飽醉勞而切忌望不補而晦不瀉弦不奪而朔不濟精其心而窮其法無灸艾而壞其干正其理而求其原免投鍼而失其位避灸處而和四肢四十有九禁刺處而除六腧二十有二抑又聞高皇抱疾未瘥李氏刺巨闕而後甦太子暴死爲厥越人鍼會維而復醒肩井曲池甄權刺臂痛而復射懸鍾環跳華佗刺躄足而立行秋夫鍼腰俞而鬼免沉痾王纂鍼交俞而妖精立出取肝俞與命門使瞽士視秋毫之末刺少陽與交別俾聾夫聽夏蚋之聲嗟矣

去聖愈遠此道漸墜或不得意而散其學或愆其能而

禁忌庸愚智淺難契於玄言至道淵深得之者有幾偶述

斯言不敢示知明達者焉庶幾乎童蒙之心啓

右標幽賦竇漢卿所撰今自鍼經指南表錄於此

通玄指要賦

必欲治病莫如用鍼巧運神機之妙工開聖理之深外取

砭鍼能蠲邪而輔正中含水火善回陽而倒陰原夫絡別

支殊經交錯綜或溝渠谿谷以岐異或山海丘陵而隙共

斯流派以難揆在條綱而有統理繁而昧縱補瀉以何功

法捷而明自迎隨而得用且如行步難移太衝最奇又中

除脊膂之強痛神門去心性之呆癡風傷項急求於風

府頭暈目眩要覓於風池耳閉須聽會而治也眼痛則合

谷以推之胸結身黃取湧泉而即可腦昏目赤瀉攢竹以便宜但見若兩肘之拘攣仗曲池而平掃牙齒痛呂細堪治頸項強承漿可保太白宣通於氣衝陰陵開通於水道腹膜而脹奪內廷以休遲筋轉而疼瀉承山之在早大抵腳腕痛崑崙解愈股膝痛陰市能醫癇發癲狂兮憑後谿而料理瘧生寒熱兮仗間使以扶持期門罷胸滿血膨而可以勞宮退胃翻心痛以何疑稽夫大敦去七疝之偏疼王公謂此三里卻五勞之羸瘦華佗言斯固知腕骨祛黃然谷瀉腎行間治膝腫腰疼尺澤去肘疼筋緊目昏不見二間宜取鼻窒無聞迎香可引肩井除兩臂難任絲竹空療偏頭疼不忍咳嗽寒痰列缺堪憑眵䁾冷淚臨泣尤准髖骨將腿疼以祛殘腎俞把腰疼而瀉盡以見越人治

厥於會維隨手而甦文伯瀉死胎於三陰應鍼而隕所謂
諸痛爲實但麻曰虚實則自外而入也虚則自内而出歟
是故濟母而裨其不足奪子而平其有餘觀一十七之經
絡一一明辨據四百四之疾證件件皆除故得夭枉都無
躋斯民於壽域幾微以判彰往古之玄書抑又聞心胷病
求掌後之大陵肩背疼責肘前之三里冷痺腎餘取足陽
明之土連臍腹痛瀉足少陰之水脊間心後者鍼中渚而
立痊脇下肋邊者刺陽陵而即止頭項痛擬後谿以安然
腰脚疼在委中而已矣夫用鍼之士於此理苟明者焉收
祛邪之功而在乎撚指

右流注指要賦羅謙甫謂竇子聲哉就今自衛生寶鑑
表録於此所可疑者舊註牙齒痛吕細堪治云吕細勝

胱經一名太谿今按資生經千金銅人俱無太谿爲呂細別名而太谿爲足少陰腎經非膀胱經也

## 靈光賦

黄帝岐伯鍼灸訣依他經裏分明說二陰三陽十二經更有兩經分八脉靈光典註極幽深偏正頭疼瀉列缺睛明治眼胬肉攀耳聾氣否聽會間兩鼻齆衂鍼禾窌鼻窒不聞迎香間治氣上壅足三里天突宛中治喘痰心疼手顫鍼少海少澤應除心下寒兩足拘攣覔陰市五般腰痛委中安髀俞不動瀉丘墟復溜治腫如神醫犢鼻治療風邪疼住喘脚痛崑崙愈後跟痛在僕叅求承山筋轉并久痔足掌下去尋湧泉此法千金莫妄傳此穴多治婦人疾男蠱女孕兩病痊百會鳩尾治痢疾大小腸俞大小便氣海

血海療五淋中脘下脘治腹堅傷寒過經期門愈氣刺兩
乳求太淵大敦二穴主偏墜水蕭關使治邪顛吐血定喘
補尺澤地倉能止兩流涎勞宮醫得身勞倦水腫水分灸
即安五指不伸中渚取頰車可鍼牙齒愈陰蹻陽蹻兩踝
邊脚氣四穴先尋取陰陽靈泉亦主之陰蹻陽蹻與三里
諸穴一般治脚氣在腰玄機宜正取膏肓豈止治百病灸
則玄切病須愈鍼灸一穴數病除學者尤宜加子細悟得
明師流注法頭目有病鍼四肢鍼有補瀉明呼吸穴應五
行順四時悟得人身中造化此歌依舊是筌蹄

右靈光賦總靈光典註而成不知誰氏所作今自鍼灸
大全表錄於此

## 席弘賦

凡欲行鍼須審穴要明補瀉迎隨訣胸背左右不相同呼吸陰陽男女別氣刺兩乳求太淵未應之時瀉列缺列缺頭疼及偏正重瀉太淵無不應耳聾氣否聽會鍼迎香穴瀉功如神誰知天突治喉風虛喘須尋三里中手連肩脊痛難忍合谷鍼時要太衝曲池兩手不如意合谷下鍼宜子細心疼手頭少海間若要除根覓陰市但患傷寒兩耳聾金門聽會疾如風五般肘痛尋尺澤太淵鍼後却收功手足上下鍼三里食癖氣塊憑此取鳩尾能治五般癇若下湧泉人不死胃中有積刺璇璣三里功多人不知陰陵泉治心胸滿鍼到承山飲食思大杼若連長強尋小腸氣痛即行鍼委中毕治腰間痛腳膝腫時尋至陰氣滞腰疼不能立橫骨大都宜救急氣海專能治五淋更鍼三里隨

呼吸期門火主傷寒患六日過經尤未汗但向乳根二肋
間又治婦人生産難耳内蟬鳴腰欲折膝下明存三里穴
若能補瀉五會間且莫向人容易說情明治眼未効時合
谷光明安可缺人中治顛功最高十三鬼穴不須饒水鍾
水分兼氣海皮內隨鍼氣自消冷嗽先宜補合谷却須鍼
瀉三陰交牙疼腰痛并咽痹二間陽谿疾怎逃更有三間
腎俞妙善除肩背浮風勞者鍼肩井須三里不刺之時氣
未調最是陽陵泉一穴膝間疼痛用鍼燒委中腰痛脚攣
急取得其經血自調脚痛膝腫鍼三里懸鍾二陵三陰交
更向太衝須引氣指頭麻木自輕飄轉筋目眩鍼魚腹承
山崑崙立便消肚疼須是公孫妙內關相應必然瘳冷風
冷痺疾難愈環跳腰間鍼與燒風府風池尋得到傷寒百

病一時消陽明二日尋風府嘔吐還須上脘療婦人心痛心隆穴男子痃癖三里高小便不禁關元好大便閉澁大敦燒脘骨腿疼三里瀉復溜氣滯便難腰從來風府最難鍼却用工夫度淺深倘若膀胱氣未散更宜三里穴中尋若是七疝小腹痛照海陰交曲泉鍼又不應時求氣海關元同瀉效如神小腸氣撮痛連臍速瀉陰交莫在遲良久湧泉鍼取氣此中玄妙少人知小兒脫肛患多時先灸百會次鳩尾久患傷寒肩背痛但鍼中注得其宜肩上痛連臍不休手中三里便須求下鍼麻重即須瀉得氣之時不用留腰連胯痛急必大便於三里攻其隘下鍼一瀉三補之氣上攻噎只管在噎不住時氣海灸定瀉一時立便瘥補自卯南轉鍼高瀉從卯北莫辭勞逼鍼瀉氣令須吸若

補隨呼氣自調左右撚鍼手午抽鍼行氣自迎迎用鍼
補瀉分明說更用搜窮本與標咽喉最急先百會太衝照
海及陰交學者潛心宜熟讀席弘治病最名高
右席弘賦自鍼灸大全中表錄於此按席弘江西人家
世以鍼灸相傳者

## 玉龍賦

夫參博以為要輯簡而舍煩總玉龍以成賦信金鍼以獲
安原夫卒暴中風頂門百會腳氣連延里絕三交頭風鼻
淵上星可用耳聾腮腫聽會偏高攢竹頭維治目疼頭痛
乳根俞府療欬氣痰哮風市陰市驅腿腳之乏力陰陵陽
陵除膝腫之難熬二白醫痔漏間使勦瘧疾大敦去疝氣
膏肓補虛勞天井治瘰癧癮疹神門治呆癡笑咷咳嗽風

痰太淵列缺宜刺尫羸喘促璇璣氣海當知期門大敦能
治堅痃疝氣勞宮大陵可療心悶瘡痍心悸虛煩刺三里
時疫痎瘧尋後谿絶骨三里陰交脚氣宜此睛明太陽魚
尾目證憑兹老者便多命門兼腎俞而著艾婦人乳腫少
澤與太陽之可推身柱蠲嗽能除脊痛至陽卻疸善治神
疲長強承山灸痔最妙豐隆肺俞痰嗽稱奇風門主傷冒
寒邪之嗽天樞理感患脾泄之危風池絶骨而療乎傴僂
人中曲池可治其委傴期門刺傷寒未解經不再傳鳩尾
鍼癇癲已發慎其妄施陰交水分三里蠱脹宜刺商丘解
谿坵墟脚痛堪追尺澤理筋急之不幸腕骨療手腕之難
移肩脊痛兮五樞兼於背縫肘攣疼兮尺澤合於曲池風
濕搏於兩肩肩髃可療壅熱盛乎三焦關冲最宜手臂紅

腫中注液門要辨脾虛黃疸腕骨中脘何疑傷寒無汗攻
復溜宜瀉傷寒有汗取合谷當隨欲調飽滿之氣逆三里
可勝要起六脈之沉匿復溜稱神照海支溝通大便之秘
內庭臨泣理小腹之䐜天突膻中醫喘嗽地倉頰車療口
喎迎香攻鼻窒為最肩井除臂痛如拏二間治牙疼中魁
理飜胃而即差百勞止虛汗通里療心驚而不差大小骨
空治眼爛能止冷淚左右太陽醫目疼善除血翳心俞腎
俞治腰腎虛乏之夢遺人中委中除腰脊痛閃之難制太
谿崑崙申脈最療足腫之迍湧泉關元豐隆為治尸勞之
例印堂治其驚搐神庭理乎頭風大陵人中頻瀉口氣全
除帶脈關元多灸腎敗堪攻腿腳重疼鍼髖骨膝眼行步
艱楚刺三里中封太冲取內關於照海醫腹疾之塊搐迎

香於鼻內消眼熱之紅肚痛秘結大陵合外關於支溝腿風濕痛居窌兼環跳於委中上脘中脘治九種之心痛赤帶白帶求中極之異同又若心虛熱壅少冲明於濟奪自昏血溢肝俞辨其實虛當心傳之玄要究手法之疾徐或值挫閃疼痛之不定此為難擬定穴之可祛輯管見以便讀者高明而無哂諸

俗以玉龍歌為扁鵲所撰蓋後人依托為之者玉龍賦又總輯其要旨爾

## 攔江賦

擔截之中法數何有擔有截起沉痾我今作此攔江賦何用三車五輻歌先將八法為定例流注之中分次第心胸之病內關擔臍下公孫用法攔頭部須還尋列缺痰涎壅

塞穴咽乾禁口喉風鍼照海一稜出血刻時安服目之謎
諸疾皆更用臨泣使鍼擒後谿專治督脉病癲狂此法治
還輕申脉能除寒與熱頭風偏正及心驚耳鳴鼻衂胷中
滿好用金鍼此穴尋但遇痒麻虚即補如逢疼痛瀉而迎
更有傷寒真妙訣三陰須要刺陽經無汗更將合谷補復
溜穴瀉好用鍼倘若汗多流不絕合谷補收效如神四日
太陽宜細辨公孫照海一般行再用內關施截法七日期
門可用鍼但治傷寒皆用瀉要知素問坦然明流注之中
八造化常將木火土金平春夏井滎宜刺淺秋冬經合更
宜深天地四時同此数三才常用記心胸天地人部次第
入仍調各部一般勻夫弱婦強亦有尅婦弱夫強亦有刑
皆在本經擔與截瀉南補北亦須明經絡明時知造化不

得師傳枉用心不遇至人應不授天寶豈可付非人按定
氣血病人呼重搓數十把鍼扶戰提搓起向上使氣自流
行病自無

右攔江賦不知誰氏所作今自麥氏所編集寫本鍼書
表録於此

## 肘後歌

頭面之疾鍼至陰腿脚有疾風府尋心胸有病少府瀉臍
腹有病曲泉鍼肩背諸疾中渚下腰膝強痛交信憑脇肋
腿叉後谿妙股膝腫起瀉太衝陰核發來如升大百會妙
穴真可駭頂心頭痛眼不開湧泉下鍼足安泰鶴膝腫勞
難移步尺澤能舒筋骨疼更有一穴曲池妙根尋源流可
調停其患若要便安愈加以風府可用鍼更有手臂拘攣

急尺澤刺深去不仁腰背若患無風曲池一寸五分攻
五痔原因熱血作承山須下病無踪哮喘發來寢不得豐
隆刺入三寸深狂言盜汗如見鬼惺惺間使便下鍼骨寒
髓冷火來燒靈道妙穴分明記瘧疾寒熱真可畏須知虛
實可用意間使宜透支溝中大椎七壯合聖治連日頻頻
發不休金門刺深七分是瘧疾三日得一發先寒後熱無
他語寒多熱少取復溜熱多寒少用間使或患傷寒熱未
休牙關風壅藥難投項強反張目直視金鍼用意列缺求
傷寒四肢厥逆冷脉氣無時仔細看神奇妙穴真有二復
溜半寸順骨行四肢回還脉氣浮須曉陰陽倒換求寒則
須補絕骨是熱則絕骨瀉無憂脉若浮洪當瀉解沉細之
時補便瘥百日合傷寒最難醫妙法神鍼用意推口禁眼合

藥不下合谷一鍼効甚奇狐惑傷寒滿口瘡須下黄連犀角湯重在臟腑食肌肉須要神鍼刺地倉傷寒腹痛蟲尋食吐蚘烏梅可難攻十日九日必定死中脘回還胃氣通傷寒痞氣結胷中兩目昏黄汗不通湧泉妙穴三分許速使周身汗自通傷寒痞結脇積痛宜用期門見深切當汗不汗合谷瀉自汗發黄復溜憑飛虎一穴通痞氣祛風引氣使安寧剛柔二痓最乖張口噤眼合面紅粧熱血流入心肺腑須要金鍼刺少商中滿如何去得根陰包如刺効如神不論老幼依法用須數患者便撻身打撲傷損破傷風先於痛處下鍼攻後向承山立作効甄權留下意無窮腰脚疼痛十年春應鍼不了便惺惺大都引氣探根本服藥尋方枉費金脚膝經年痛不休内外踝邊用意求穴號

合并呂細瘧時消散卽時瘳風痺痿厥如何治大杼曲泉眞是妙兩足兩脇滿難伸飛虎神灸七分到腰軟如何去得根神妙委中立見效

## 百證賦

百證俞穴再三用心顖會連於玉枕頭風療以金鍼懸顱頷厭之中偏頭痛止强間豐隆之際頭痛難禁原夫面腫虛浮須仗水溝前頂耳聾氣閉全憑聽會翳風面上虫行有驗迎香可取耳中蟬噪有聲聽會堪攻目眩兮支正飛揚目黃兮陽綱膽俞攀睛攻少澤肝俞之所淚出刺臨泣頭維之處目中漠漠卽尋攢竹三間目覺䀮䀮急取養老天柱觀其雀目汗氣睛明行間而細推審他項强傷寒温溜期門而主之廉泉中衝舌下腫疼堪取天府合谷鼻中

衄血宜追耳門絲竹空住牙疼於頃刻頰車地倉穴正口
喎於片時喉痛兮液門魚際去療轉筋兮金門丘墟來醫
陽谷俠谿頷腫口禁並治少商曲澤血虛口渴同施通天
去鼻內無聞之苦復溜祛舌乾口燥之悲瘂門關沖舌緩
不語而要緊天鼎間使失音囁嚅而休遲太衝瀉唇喎以
速愈承漿瀉牙疼而即移項強多惡風束骨相連於天柱
熱病汗不出大都更接於經渠且如兩臂頑麻少海就傍
於三里半身不遂陽陵遠達於曲池建里內關掃盡胷中
之苦悶聽宮脾俞祛殘心下之悲悽久知脇肋疼痛氣戶
華蓋有靈腹內腸鳴下脘陷谷能平胷脇肢滿何療章門
不用細尋膈疼飲蓄難禁亶中巨闕便針胸滿更加噎塞
中府意舍所行胸膈停留瘀血腎俞巨髎宜徵胷滿項強

神藏璇璣已試背連腰痛白環委中曾經脊強兮水道筋
束目眩兮顴髎大迎痓病非顱顖而不愈臍風須然谷而
易醒委陽天池腋腫鍼而速散後谿環跳腿疼刺而即輕
夢魘不寧厲兌相諧於隱白發狂奔走上脘同起於神門
驚悸怔忡取陽交解谿勿悞反張悲哭仗天冲大橫須精
癲疾必身柱本神之令發熱仗少冲曲池之津歲熱時行
陶道復求中俞理風癎常發神道須還心俞寧濕寒濕熱
下髎定厥寒厥熱涌泉清寒慄惡寒二間疏通陰郄暗煩
心嘔吐幽門閉徹玉堂明行間湧泉主消渴之腎竭陰陵
水分去水腫之臍盈痨瘵傳尸趨魄戶膏肓之路中邪霍
亂尋陰谷三里之程治疸消黃諧後谿勞宮而看倦言嗜
臥往通里大鍾而明咳嗽連臍肺俞須迎天突穴小便赤

澁兌端獨瀉太陽經刺長强於承山善主腸風新下血鍼
三陰於氣海專司白濁久遺精且如肓俞横骨瀉五淋之
久積陰郄後谿治盜汗之多出脾虚穀以不消脾俞膀胱
俞覓胃冷食而難化䰟門胃俞堪責鼻痔必取齦交癭氣
須求浮白大敦照海患寒證而善蠲五里臂臑生癧瘡而
能至陰屋翳遍身癢疾之疼多有髃陽谿偏隱風之熱極
抑又論婦人經事改常自有地機血海女子少氣漏血不
無交信合陽帶下産崩冲門氣中宜審月潮違限天樞水
泉細詳肩井乳癰而極効商丘痔瘤而最良脫肛趨百會
尾翠之所無子搜陰交石關之鄉中脘主乎積痢外丘收
乎大傷寒癨兮商陽太谿驗疾癖兮冲門血海强夫醫乃
人之司命非志士而莫爲鍼乃理之淵微須至人之指教

先究其病源後攻其穴道隨手見功應鍼取效方知玄裏之玄始達妙中之妙此篇不盡畧舉其要

右肘後百證二賦不知誰氏所作辭頗不及於指微標幽曰百證者宜其曲盡百般病證鍼刺也而病名至多亦有所遺焉

## 天元太一歌

先師秘傳神應經太乙通玄法最靈句句言辭多典妙萬兩黃金學也輕每每不忘多効驗治病如神記在心口內將鍼多溫煖便觀患者審浮沉陰病用陽陽用陰分明便取陰陽龍虎則宜補實宜瀉氣應其時病絕根氣至如擺獨龍尾未至停鍼宜待氣凡用行鍼先得訣席宏玄妙分明說氣刺兩乳求太淵未應之時列缺鍼列缺頭疼及偏

正重瀉太淵無不應耳聾氣閉喘綿綿三里中手攣腳背
疼難忍合骨仍須瀉太衝曲池主手不如意合谷鍼時宜
仔細心疼手顫少海間欲要除根鍼陰市若是傷寒兩耳
聾耳門聽會疾如風五般肘疼鍼天澤冷淵一刺有神功
手三里兮足三里食痞氣塊兼能治鳩尾獨治五般癇若
刺湧泉人不死大凡痃瘧最宜鍼穴法從來著意尋以手
按痃無轉動隨深隨淺向中心胃中有積取璇璣三里功
深人不知陰陵泉主胷中滿若刺承山飲食宜大椎若連
長強取小腸氣疼立可愈氣沖妙手要推尋管取神鍼人
見許委中穴主腰疼痛足膝腫時尋至陰乾濕風毒并滯
氣玄機如此更尤深氣攻腰痛不能立橫骨大都宜救急
流血攻注解若逆變為風癩從此得氣海偏能治五淋若

補三里効如神冷熱兩般皆治得便濁痼疾可除根期門
穴主傷寒患七日過經尤未汗但於乳下雙肋間刺入四
分人力健耳内蟬鳴腰欲折膝下分明三里穴若能補瀉
五會中切莫逢人容易說牙風頭痛孰能調二間妙穴莫
注逃更有三間神妙穴若治肩背感風勞合谷下鍼順流
胛内隨鍼便氣朝冷病深須鍼合谷只宜腳下瀉陰交
背痠俱疼鍼肩井不瀉三里令人悶兩臂并胛俱疼痛金
鍼一刺如聖神腳膝疼痛委中宜更兼攣急鋒鍼施陰陵
泉穴如尋得輕行健步疾如飛腰腹脹滿治何難三里腨
肚鍼承山更向太衝行補瀉指頭麻木一時安頭痛轉筋
魚腹肚又治背疽及便毒再有妙穴陽陵泉腿轉筋急如
神取腸中疼痛陰陵沃耳内蟬鳴聽會招更尋妙穴太谿

是醫門行瀉實為高浮沉腹脹水分瀉氣喘息寬瀉三里
更於膝中陰谷鍼小便淋漓指消盡環跳能除腿股風冷
風膝痺瘧疾同最好風池尋的穴間使雙刺有神功傷寒
一日調風府少陽二穴風池取三五七日病過經依此鍼
之無不應心疼嘔吐上脘宜豐隆兩穴更無疑蛇虫併出
傷寒病金鍼直刺顯明醫男子疼癖取少商女人血氣陰
交當虛盜二汗須宜補委中妙穴可傳揚項強腫痛屈伸
難更兼體重腰背癱宜向東骨三里取教君頃刻便開顏
閃挫脊膂腰難轉舉步多難行重蹇偏體遊氣生虛浮復
溜一刺人健羨久患腰痛背胛勞但尋中注穴中調行鍼
用心須尋覓管取從今見識高腰背連臍痛不休手中一
里穴堪求神鍼未出急須瀉得氣之時不用留小腸便避

最難醫氣海中極間使宜三里更須明補瀉下鍼斷刀毫厘

右天元太乙歌臞仙所撰今自神應經表錄於此

銅人指要賦

行鍼之士要辨浮沉脉明虛實鍼別淺深經脉絡脉之別巨刺繆刺之分經絡閉塞須用砭針疎導藏府寒溫必明淺深補瀉經氣之正自有常數漏水百刻五十度周經絡流注各應其時先脉訣病次穴蠲痾左手掐穴右手置鍼刺榮無傷衛刺衛無傷榮氣悍則鍼小而入淺氣濇則鍼大而入深氣滑出疾氣澀出遲深則欲留淺則欲疾候其氣至必辨於鍼徐而疾者實疾而徐者虛虛則實之滿則泄之菀陳則除之邪勝則虛之刺虛者須其實刺實者須

其虛經氣已至慎守勿失謹守其法勿更變也賊邪新客
未有定處推之則前引之則止其來不可逢其往不可追
損其有餘補其不足先去血脉而後調之無問其病以平
為期若有若無若得若失五藏以定九候以備診脉病明
行鍼病愈衆脉不見衆凶不聞外內相得無以形先可玩
往來乃施於人手動若務鍼耀而勻伏如橫弩起如發機
見其烏烏見其稷稷從見其飛不知其誰靜意是義觀適
之變是謂冥冥莫知其形如臨深淵手如握虎如待所貴
不知日暮其氣已至適而自護五虛勿近五實不遠捫而
循之切而散之推而按之彈而弩之爪而下之通而取之
陰募在腹陽俞在背藏病取原府病取合藏病府募治府
募治府病出入導氣補瀉同精善行水者不能往冰善穿

地者不能斷察權衡以平氣口成寸以決死生飲食入胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱食氣入胃散精於肝淫氣於筋食氣入胃濁氣歸心淫精於脈五勞五痺九氣七情六淫六府九竅九州四氣三因傷風傷寒雜病奇病婦人小兒盛則瀉之虛則補之不盛不虛以經取之

右銅人指要賦多取內經詞語末後權衡以平文不相屬

## 禁鍼穴歌

禁鍼穴道要先明腦户顖會及神庭絡郄玉枕角孫穴顱承泣隨承靈神道靈臺膻中忌水分神闕并會陰橫骨氣衝手五里箕門承筋并青靈更加臂上三陽絡二十二穴

不可鍼孕婦不宜鍼合谷三陰交內亦通論石門鍼灸應
須忌女子終身無妊娠外有雲門并鳩尾缺盆客主人莫
深肩井深時人悶倒三里急補人還平

禁灸穴歌

禁灸之穴四十五承光瘂門及風府天柱素髎臨泣上睛
明攢竹迎香數和髎顴髎絲竹空頭維下關與脊中肩貞
心俞白環俞天牖人迎共乳中周榮淵液并鳩尾腹哀少
商魚際位經渠天府及中冲陽關陽池地五會隱白漏谷
陰陵泉伏兔髀關委中穴殷門申脉承扶忌

行鍼指要歌

或鍼風先向風門氣海中或鍼水水分夾臍邊取或鍼
結鍼著大腸瀉水穴或鍼勞須向風門及膏肓或鍼虛氣

次冊出委中奇或鍼氣實中一穴分明記或鍼嗽肺俞風門須用灸或鍼痰先鍼中脘三里間或鍼肚中脘氣海膻中補脊胃吐食一般鍼鍼中有妙少人知

補瀉雪心歌

行鍼補瀉分寒熱瀉寒補熱須分別撚鍼向外瀉之方撚鍼向內補之訣瀉左須將大指前瀉右大指當後拽補左大指向前搓補右大指往下拽如何補瀉有兩般蓋是經絡兩邊發補瀉又要識迎隨隨則為補迎為泄古人補瀉左右分今人乃為男女別男女經脉一般生晝夜循環無暫歇兩手陽經上走頭陰經胸走手指輟兩足陽經頭走足陰經足走腹中結隨則鍼頭隨經行迎則鍼頭迎經奪更有補瀉定呼吸吸瀉呼補真奇絕補則呼出却入鍼要

知鍼用三飛法氣至出鍼吸氣入疾而一退急捫穴瀉則吸氣方入鍼要知阻氣通身達氣至出鍼呼氣出徐而三退穴開捺莫向人前容易説

## 經脉交會八穴歌

公孫冲脉胃心胷內關陰維下總同臨泣膽經連帶脉陽維目銳外關逢后谿督內連背頸申脉蹻絡亦相通列鈌肺任行肺系陰蹻照海膈喉嚨

## 十五絡穴歌

人身絡穴一十五我今逐一從頭舉手太陰絡爲列鈌手少陰絡即通里手厥陰絡爲內關手太陽絡支正是手陽明絡偏歷當手少陽絡外關位足太陽絡號飛陽足陽明絡豐隆記足少陽絡爲光明足太陰絡公孫寄足少陰絡

名大鍾足厥陰絡蠡溝配陽督之絡號長强陰任之絡號屏翳脾之大絡爲大包十五絡脉君須記

十二經脉晝夜流注歌

肺寅大卯胃辰經脾巳心午小未中申膀酉腎心包戌亥三子膽丑肝通

十二原穴歌

甲出丘墟乙太冲丙歸腕骨是原中丁出神門原内過戊胃冲陽氣可通己出太白庚合谷辛緣本出太淵同壬歸京骨期中過癸出太谿原穴逢三焦壬是陽池穴包絡大陵癸又重

八會穴

府會中脘藏章門筋會陽陵髓絶骨骨會大杼氣膻中血

會膈俞太淵脉

臟腑七募穴歌

肝募期門脾章門腎募京門心巨闕天樞關元大小腸膽
募當記在日月

薛真人天星十一穴歌三馬册陽歌

三里內廷穴曲池合谷截委中配承山下至崑崙穴環跳
及陽陵通里并列鈌合擔用法擔合截用法截擔截常記
取非人莫浪說三百六十五不出十一穴此法少人知金
鎖都開徹治病顯奇功有如湯潑雪學者細推尋神功無
盡竭〇三里在膝下三寸兩筋間能通心腹脹善治胃中
寒腸鳴并泄瀉腿脛膝腫痠傷寒羸瘦損氣蠱及諸般年
過三旬後鍼灸眼有光（一）內廷次指外本屬足陽明能治

四肢厥喜靜惡聞聲癮癮咽喉痛數欠及牙疼氣虛不能
食鍼著便惺惺○曲池拱手取屈肘骨邊求善治肘中痛
偏風手不收挽弓開不得筋緩莫梳頭喉痺從欲死發熱
更無休遍身風癬癩鍼著即時瘳○合谷在虎口兩指岐
骨間骨痛并面腫瘧病熱還寒齒齲鼻衄血口禁不開言
鍼入五分深令人即便安○委中曲䐐裏橫紋脉中央腰
痛不能舉沉沉引脊梁痠疼筋莫展風痺發無常膝頭難
伸屈鍼入即安康○承山名魚腹腨腸分肉間善治腰疼
痛痔疾大便難腳氣并膝腫展轉戰疼酸霍亂及轉筋穴
中刺便安○太冲足大指節後二寸中動脉知生死能醫
驚癇風咽喉腹心脹兩足不能動七疝偏墜腫眼目似雲
蒙亦能療腰痛鍼下有神功○崑崙足外踝跟骨上邊尋

轉筋腰尻痛暴喘滿沖心舉步行不得一動即呻吟若欲求安穩須於此穴鍼○環跳在髀樞側卧屈足取腰折莫能顧冷風并濕痺腿胯連腨痛轉側重噓吁若人鍼灸後頃刻痛消除○陽陵歸膝下外廉一寸中膝重并麻木冷痺及偏風舉足不能起坐卧似衰翁鍼入六分止醫功妙不窮○通里腕骨後一寸五分中欲言聲不出懊憹及怔忡實則四肢重頭腮面頰紅虛則不能食暴瘖面無容毫鍼微微刺方信有神功○列缺腕側上次指手交叉善療遍身風痺麻痰涎頻壅口口禁不開牙若能明補瀉應手速如拏

右十一穴薛氏以為扁鵲所傳按司馬子長為扁鵲作傳不言其有鍼書傳世蓋薛氏之依托也十一穴取以

治病捷要是矣必曰上應天十一列宿則鑿矣天有二十八宿而曰十一宿則謬矣

八法八穴歌　西江月調

九種心疼涎悶結胷番胃難停酒食積聚胃腸鳴水食氣疾膈病臍痛腹疼兼脇脹腸風瘧疾心疼胎衣不下血迷心泄瀉公孫立應○中滿心胷痞脹腸鳴泄瀉脫肛食難下膈酒來傷積塊堅横脇搶婦女血痛心疼結胷裏急難當傷寒不解結胷瘧疾內關獨當○手足中風不舉痛麻發熱拘攣頭風痛腫項腮連眼腫赤痛頭旋齒痛耳聾咽腫浮風瘙痒筋牽腿疼脇脹肋肢偏臨泣鍼時有驗○肢節腫痛背冷四肢不遂頭風背胯內外骨筋攻頭項眉稜皆痛手足熱麻盜汗破傷眼腫睛紅傷寒自汗表烘烘

獨會外關爲重○手足急攣戰掉中風不語癇癲頭疼眼
腫淚漣漣腿膝背腰痛遍項強傷寒不解牙齒腮腫喉咽
手麻足麻破傷牽盜汗後谿先砭○腰背強痛腿腫惡風
自汗頭疼雷頭赤目痛眉稜手足麻攣臂冷吹乳耳聾鼻
衄癇癲肢節煩憎遍身腫滿汗頭淋申脉先鍼有應○痔
瘧便腫泄利唾紅溺血咳痰牙痛喉腫小便難心胸腹疼
飲噎產後發強不語腰痛血疾臍寒死胎不下膈中寒列
缺乳癰多散○喉塞小便淋澁膀胱氣痛腸鳴食黃酒積
復臍并嘔瀉胃番便緊難產昏迷積塊腸風下血常頻膈
中快氣氣痃侵照海有功必定

宋徐秋夫療鬼病十三穴歌

人中神庭風府始舌縫承漿頰車次少商大陵間使連乳

中陽陵泉有據隱白行間不可差十三穴是秋夫置

# 回陽九鍼歌

瘂門勞宮三陰交湧泉大谿中脘接環跳三里合谷并此是回陽九鍼穴

## 四總穴歌

肚腹三里留腰背委中求頭項尋列缺面口合谷收

## 六十六穴陰陽二經相合相生養子流注歌

甲時竅陰前陷谷丘虛陽谿委中續巳合隱白魚際連太溪中封少海屬○甲與巳合○巳合甲○甲膽竅陰井欵逆弗能息轉筋耳不聞心煩并舌强穴在竅陰分○小腸前谷㮚熱病汗不出痎瘧及强癲白翳生於目刺其前谷痊○胃陷谷腧面目浮虛腫身心怯振寒須鍼陷谷穴休

作等閑看○坵虛原瘧厥身難轉髀樞痛不甦箭痠并脚
痺當下刺坵墟○大腸陽谿經鍼狂言如見鬼熱病厥煩心
齒痛并瘡疥陽谿可下鍼○膀胱委中合腰腫不能舉髀
樞脚痺風痿中神應穴鍼下便身通○
乙時大敦少府始太白經渠陰谷止庚合商陽與通谷臨
泣合陽合三里○乙與庚合○庚合乙○乙肝大敦栟卒
疝小便數亡陽汗似淋血崩臍腹痛須向大敦鍼○心少
府滎水氣胃中滿多驚恐懼人肘攣并掌熱少府效如神
○脾太白俞煩心連臍脹嘔吐及便膿霍亂臍中痛神鍼
太白攻○肺經渠經鍼膨膨而喘嗽胃中急攣暴痺足心熱
經渠刺得安○腎陰谷合水臍腹連陰痛崩中漏下深連
陰谷穴一訣值千金

丙時少澤內庭三脘骨崑崙陽陵泉辛合少商然谷穴大
衝靈道陰陵泉○丙與辛合○辛合丙○丙小腸少澤井火
雲翳覆瞳子口乾舌強時寒瘧汗不出少澤莫遲疑○胃
內庭滎土四肢厥逆冷胸煩肚腹膜齒齲咽中痛當鍼足內
庭○大腸三間俞金腸鳴并洞泄寒瘧及唇焦三間鍼入後
沉痾立便消○脘骨原迎風流冷淚癱瘓及黃軀脘骨神
鍼刺千金價不如○膀胱崑崙經水脚脘痛如列腰尻疼莫
任崑崙如刺畢即便免呻吟○膽陽陵泉合水冷痹身麻木
偏身筋骨疼陽陵神妙穴隨手便安寧
丁時少冲大都先太淵復溜并曲泉壬合至陰夾後谿京
骨解谿曲池邊○丁與壬合○壬合丁○丁心少冲井火少
陰多恐驚冷痰潮膜心作寒并作熱宜向少冲鍼○脾大

都(土榮)上傷汗不出手足厥而虗腫滿并煩嘔大都鍼便除
○肺太淵(金俞)缺盆中引痛喘息病難獨心痛掌中熱須當
鍼太淵○腎復溜(水經)五淋下水氣赤白黑黄青腹脹腫水
蠱宜於復溜鍼○肝曲泉(木合)血瘕并癃閉筋攣痛日深咽
喉臍腹脹應驗曲泉鍼

戊時厲兌二束骨冲陽陽輔小海入癸合湧泉行間瀆神
門商丘兼尺澤○戊與癸合○癸合戊○戊胃厲兌(上井)寒
熱無心食惡風多恐驚胃家諸孔穴厲兌最精英○大腸
二間(金榮)○喉閉牙齒痛心驚鼻衄腥口喎連頷腫二間刺
安寧○膀胱束骨(木俞)腰背脇如結風寒目眩髓要疼如斗
疾束骨穴中窮○衝陽 腹臍如結硬口眼忽喎斜狂病
棄衣走冲陽穴内侟○膽陽輔(火經)節痛無常處諸風痹莫

作臍經雖六穴陽輔効如神○小腸小海合火頭項痛難忍股臍疼莫禁若還逢此疾小海便宜鍼○

乙合甲。。已隱白井土足寒并暴泄月事過其時隱白脾家井詳經可刺之○肺魚際經金衂血喉中燥頭疼舌上黃傷汗不出魚際一鍼康○腎太谿俞水溺黃并尿血咳嗽齒牙難痃癖諸濕痺太溪鍼便安○肝中封經木繞臍腹走疼身體及頑麻疝引腰間痛中封刺不差○心小海合火目眩連頭痛發强嘔吐涎四肢不能舉少海安然○

庚合乙○庚大腸商陽井金耳聾并齒痛寒熱往來攻疾瘧及中滿商陽刺便通○膀胱通谷滎水積結留諸飲䀮䀮目不明頭風并項痛通谷可回生○膽臨泣俞木婦人月事閑氣喘下能行顖骨合巔痛須鍼臨泣安○合谷原熱病連

牙痛傷寒汗過期目疼風口禁合谷穴中推○小腸陽谷
經火耳鳴顋頷腫脇痛發在陽陽谷迎經刺如神助吉神○
胃三里合土四體諸虛損五勞共七傷癰瘓連膝腫三里刺
安康

辛合丙○辛肺少商井金膨脹腹脹滿咳逆共喉風五臟諸
家熱少商鍼有功○腎然谷榮水婦人長不孕男子久遺精
洞泄并消渴連鍼然谷擧○肝太冲俞木小便淋瀝數心脹
步難行女子崩中漏太冲須細看○心靈道經火卒中不能
語心疼及恐悲問云何所治靈道穴偏奇○脾陰靈泉合
腹中寒積冷臍下滿吞酸痃癖多寒熱陰陵刺即安

壬合丁○壬膀胱至陰井水心煩足下熱小便更遺精誰知
至陰穴能教死復生○膀火溪榮水耳聾顋頷腫走注痛無

常蹦踵連肢滿次溪可料量○小腸後溪腧癲癇并項強
目赤翳遮生一刺後溪穴神功妙不輕○京骨京骨膀胱經足
骱痛腰背苦難禁只可刺京骨休於別處尋○胃解溪土經
膝旁連骱骨霍亂共頭暈一刺解溪穴狂癲亦有功○大腸
曲池合金半身麻不遂兩臂痛難支汗後多餘熱宜鍼手曲
池
癸合戊○癸腎湧泉井木腎中藏結熱偏體復黃疸諸厥并
無子湧泉當奉趾○肝行間滎厥逆四肢冷膝頭瘇莫當
遺尿并目疾行間要消詳○心神門俞咽乾不嗜食心痛
及狂悲痴笑兼嘔血神門刺莫遠○脾商丘土經身寒苦太
息痔病共脾虛但見如斷經商丘刺便除○肺尺澤合手
臂拘攣急四肢暴腫時口乾勞咳嗽尺澤善扶持

每遇陽干合刺三焦遇陰干合刺心包絡陽干關冲液門
静中渚陽池支溝井陰干中冲勞宮大陵間使曲澤並
○陽干○三焦關冲金井目中生翳莫舌上發焦乾霍亂心
胸噎關冲刺即安○液門水滎手臂痛寒厥妄言驚悸昏偏
頭疼目眩當以液門論○中渚木俞熱病時無汗咽喉瘇有
疼如逢肩背重中渚刺安康○陽池原手腕難持物如因
打損傷陽池鍼刺後疾痛應時康○支溝火經脇疼牽筋痛
傷風啞痺喉明暨須識此疾早刺支溝○天井土合瘰癧并
風疹上氣痛冲心瘈瘲無驚悸當於天井尋
陰干○包絡中冲木井一身如火熱滿腹痛逆心醫法當遵
治中冲急下鍼○勞宮火滎衄血并黃疸嘔噦心痛攻大便
兼尿血急急刺勞宮○大陵土俞善笑還悲泣狂言病莫禁

心胷如熱悶當下大陵鍼○心間使鍼嘔吐卒心痛心懸懸
若飢失心語不出間使實能醫○曲澤治逆氣身潮熱煩
心虛口乾問君何以治曲澤下鍼安

右六十六穴歌實桂芳原有七言叶句今錄五言者便
於記誦也其治證相同耳

## 十干相生流注歌

甲丙戊庚壬　乙丁己辛酉。丙戊庚壬甲　己辛酉乙丁
庚壬甲丙戊　辛癸乙丁己。丁己辛酉乙　戊庚壬甲丙
壬甲丙戊庚。癸乙丁己辛

## 十二經納天干歌

甲膽乙肝丙小腸丁心戊胃己脾鄉庚屬大腸辛屬肺壬
屬膀胱癸腎藏三焦亦向壬中寄包絡同歸入癸方

五子元建歌　加天干於寅上

甲己之日丙作首。乙庚之日戊爲頭。丙辛之日庚上起。丁壬壬寅順行求。戊癸甲寅定時候。六十首法助醫流

周身血氣歌

人身氣血無暫息。動靜周流在呼吸。呼行三寸。吸亦然。一息定行六寸。脉二百七十息數來。脉行六十丈二尺。積血周身一度。過補瀉分明。知滑澁。試問一時吸幾多。千一百廿五的。脉行六十七丈五。四度周身。尚餘刻更將。餘刻爲君明。四十五息二丈七。晝夜循還息幾何。一萬三千憑五百。脉行八百　一十丈度行五十　周身畢此是

平人脉氣歌。遲寒數熱難同則

脚不過膝。手不過肘。

陽日陽時氣在前血在後考脉在邊陰日陰時血在前氣在後考脉歸原陽日陽時鍼左轉先取陽經府病看陰日陰時鍼右轉行屬陰經藏病痊

生成數　陰不過陽陽不過陰

天一生水地六成地二生火天七成天三生木地八成地四生金天九成天五生土地十成

此是河圖五行生成之數一三五七九者奇也屬之天二四六八十者偶也屬之地一二三四五六七八九十者數何以能生出五行來蓋自天開地闢之後落下便有水此天一地六所生成也如父母生子頭生男女第行曰一故曰一六也第二胎生男女第行曰二是二七生火餘皆如此曰生成者生如父之資始曰成者如母

之胎育也

## 刺法啓玄

十二陰陽氣血凝滯全憑鍼焫細推十干五行謹按四時八節出入要知先後開闔慎毋妄刺左手按穴分明右手持鍼親刺刺榮無傷衛氣刺衛毋傷榮血循捫引道之因呼吸調和寒熱補即慢慢出鍼瀉即徐徐閉穴發明難素玄微俯仰岐黃秘訣若能勞心勞力必定愈明愈哲譬如閉戶造車端正出門合轍倘逢志士細推不是知音莫說了却個人規模便是醫中俊傑

## 提氣法歌

提氣臨時最有功祛除頑痺與諸風分明漏泄神仙訣留此玄微在世中又曰轉鍼千遭其病自消

過關歌

蒼龍先擺尾赤鳳後擺頭上下伸提切關節至交流

流氣歌

痃癖氣塊病初遭時時發熱病煎熬手中在爲流注法腹間氣塊漸漸消

納氣歌

納氣還與進氣同一般造化兩般工手中用氣丁寧死妙理玄玄在手中

提鍼歌

提鍼之時最有功袪除頑痺與諸風尋思得遇真仙訣行鍼妙訣在其中

進鍼歌

進鍼八法可用心𨚫能除病與通靈此法秘傳休妄說論價還當抵萬金

龍虎交戰歌

天降真龍從此起尅木白虎真全體交覆離宮向北飛消息陰陽九六裏

龍虎飛騰

龍虎飛騰撚𡚒玄氣通上下似連山得師口訣分明說目下教君病自痊

陽鍼男歌

午前要知寒與熱左撚爲補右爲瀉提鍼爲熱插爲寒此是神仙真妙訣

陰鍼女歌

後午要知寒與熱右撚爲補左爲瀉插鍼爲熱提爲寒女人反此須分別

燒山火歌

四肢逆冷最難禁憎寒不住病非輕擬忙運起燒山火患人時下得安寧

透天凉歌

渾身却似火來燒不住時時熱上焦若還依法行鍼刺搜除熱毒病能消

蒼龍擺尾歌

蒼龍擺尾氣交流血氣奮飛遍體周任君疼痛諸般疾一插須交萬病休

赤鳳搖頭歌

下水船中一艄遊猶如赤鳳上搖頭迎隨順逆須明辨休得勞心苦外求

子午搗臼歌

子午搗臼遠者稀九入七出莫更移萬病自然合天數故教病者笑微微

梓岐風谷飛經走氣撮要金鍼賦

觀夫鍼道捷法最奇須要明於補瀉方可起於傾危先分病之上下次定穴之高低頭有病而足取之左有病而右取之男子之氣早在上而晚在下取之必明其理女子之氣早在下而晚在上用之必識其時午前為早屬陽午後為晚屬陰男女上下憑腰分之手足三陽手走頭而頭走足手足三陰足走腹而胸走手陰升陽降出入之機逆之

者爲瀉爲迎順之者爲補爲隨春夏刺淺者以瘦秋冬刺深者以肥更觀原氣厚薄淺深之刺尤宜○原夫補瀉之法妙在呼吸手指男子者大指進前左轉呼之爲補退後右轉吸之爲瀉提鍼爲熱插鍼爲寒女子者大指退後右轉吸之爲補進前左轉呼之爲瀉插鍼爲熱提鍼爲寒左與右有異胸與背不同午前者如此午後者反之是故爪而切之下鍼之法搖而退之出鍼之法動而進之催鍼之法循而攝之行氣之法搓則去病彈則補虛肚腹盤旋捫爲穴閉重沉豆許曰按輕浮豆許曰提一十四法鍼要所備補者一退三飛真氣自歸瀉者一飛三退邪氣自避補則補其不足瀉則瀉其有餘有餘者爲腫爲痛曰實不足者爲痒爲麻曰虛氣速効速氣遲効遲死生貴賤鍼下皆

知昡者硬而貴者脆生者澁而死者虛候之不至必死無疑○且夫下鍼之法先須爪按重而切之次令咳嗽一聲隨咳下鍼凡補先呼氣初鍼至皮內乃曰天才少停進鍼至肉內是曰人才又停進鍼至於筋骨之間名曰地才此爲極處就當補之再停良久却須退鍼至人之分待氣沉緊倒鍼朝病進退往來飛經走氣盡在其中矣凡瀉者吸氣初鍼至天少停進鍼直至於地得氣瀉之再停良久却須退鍼復至於人待氣沉緊倒鍼朝病法同前矣○其或暈鍼者神氣虛也以鍼補之以袖掩之口鼻氣回熱湯與之略停少頃依前再施○及夫調氣之法下鍼至地之後復人之分欲氣上行將鍼右撚欲氣下行將鍼左撚欲補先呼後吸欲瀉先吸後呼氣不至者以手循攝以爪切掐

以鍼搖動進撚搓彈直待氣至以龍虎升騰之法按之在前使氣在後按之在後使氣在前運氣走至疼痛之所以納氣之法扶鍼直插復向下納使氣不回若關節阻澁氣不過者以龍虎龜鳳通經接氣大段之法驅而運之仍以循攝爪切無不應矣此通仙之妙○况夫出鍼之法病熱既退鍼氣微鬆病未退者鍼氣如根推之不動轉之不移此爲邪氣吸拔其鍼乃真氣未至不可出之出之者其病即復再須補瀉停以待之直待微鬆方可出鍼豆許搖而停之補者吸之去疾其穴急捫瀉者呼之去徐其穴不閉欲令腠密然吸氣故曰下鍼貴遲太急傷血出鍼貴緩太急傷氣已上總要於斯盡矣○方夫治病其法有八○一曰燒山火治頑麻冷痺先淺後深用九陽而三進三退

淺提謹按熱至緊閉插鍼除寒之有準○二曰透天凉治
肌熱骨蒸先深後淺用六陰而三出三入緊提慢按寒至
徐徐舉鍼退熱之可憑皆細細搓之退熱準繩○三曰陽
中引陰先寒後熱自淺而深以九六之法先補後瀉也○
四陰中引陽先熱後寒自深自淺以九六之方則先瀉後
補也補者直須熱至瀉者務待寒侵猶如搓線漫漫轉鍼
法在淺則用淺法在深則用深二者不可兼而紊之也○五曰子
午搗臼水蠱膈氣落穴之後調氣均勻鍼行上下九入六
出左右轉之十遭自平○六曰進退之訣腰背肘膝痛渾
身走注疼刺九分行九補卧鍼五七吸待氣上下亦可龍
虎交戰左撚九而右撚六是亦住痛之鍼○七曰留氣之
訣痃癖癥瘕刺七分用純陽然後乃直插鍼氣來深刺提

鍼再停○八曰抽添之訣癱瘓瘡癩取其要穴使九陽得氣提按搜尋大要運氣周遍扶鍼直插復向下納回陽倒陰指下玄微胸中活法一有未應反復再施○若夫過關過節催運氣以飛經走氣其法有四○一曰青龍擺尾如扶船舵不進不退一左一右慢慢撥動○二曰白虎搖頭似手搖鈴退方進圓兼之左右搖而振之○三曰蒼龜探穴如入土之象一退三進鑽剔四方○四曰赤鳳迎源展翅之儀入鍼至地提鍼至天候鍼自搖復進其原上下左右四圍飛旋病在上吸而退之病在下呼而進之○至夫久患偏枯通經接氣之法已有定息寸數手足三陽上九而下十四過經四寸手足三陰上七而下十二過經五寸在乎搖動出納呼吸同法驅運氣血頃刻周流上下通接

可使寒者煖而熱者凉痛者止而脹者消若開渠之決水立見時功何傾危之不起哉雖然病有三因皆從氣血鍼分八法不離陰陽蓋經脉晝夜之循環呼吸往來之不息和則身體康健否則疾病競生譬天下國家地方山海田園江河谿谷值歲時風雨均調則水道疏利民安物阜其或一方一所風雨不均遭以旱潦使水道湧竭不通災傷遂至人之氣血受病三因亦猶方所之於旱潦蓋鍼砭所以通經脉均血氣蠲邪扶正故曰捷法最奇者哉

子午流注逐日按時定穴

甲日戌時膽竅陰丙子時中前谷榮戊寅陷谷陽明俞返本丘墟木在寅庚辰經注陽谿穴壬午膀胱委中尋甲申時納三焦水榮合天干取液門○乙日酉時肝大敦丁亥

時滎少府心巳丑太白太沖穴辛卯經渠是肺經癸巳腎
宮陰谷合乙未勞宮水穴滎○丙日申時少澤當戊戌內
廷治脹康庚子時在三間俞本原腕骨可祛黃壬寅經水
崑崙上甲辰陽陵泉合長丙午時受三焦木中渚之中子
細詳○丁日未時心少沖己酉大都脾土逢辛亥太淵神
門穴癸丑復溜腎水通乙卯肝經曲泉合丁巳包絡大陵
中○戊日午時厲兌先庚申滎穴二間遷壬戌膀胱尋束
骨冲陽土穴必還原甲子膽經陽輔是丙寅小海穴安然
戊辰氣納三焦脈經火支溝刺必痊○己日巳時隱白始
辛未時中魚際取癸酉太溪太白原乙亥中封內踝比丁
丑時合少海心己卯間使包絡止○庚日辰時商陽居壬
午膀胱通谷之甲申臨泣為俞木合谷金原返本歸丙戌

小腸陽谷穴戌子時居三里宜庚寅氣納三焦合天井之中不用疑○辛日卯時少商本癸巳然谷何須忖乙未太衝原太淵丁酉心經靈道引己亥脾合陰靈泉辛丑曲澤包絡準○壬日寅時起至陰甲辰膽脉俠溪滎丙午小腸後谿俞返求京骨本原尋三焦寄在陽池穴反本還原是的親戊申時注解谿胃大腸庚戌曲池真壬子氣納三焦寄井穴關沖一片金關冲屬金壬屬水子母相生恩義深○癸日亥時井湧泉乙丑行間穴必然丁卯俞穴神門是本尋腎水太谿原包絡大陵原并過己巳商丘內踝邊辛未肺經合尺澤癸酉中衝包絡連子午截時安定穴留傳後學莫忘言

右流注歌徐氏所撰還原化本之理血氣所納之穴斯

昭昭矣

孫真人十三鬼穴歌

百邪癲狂所為病鍼有十三穴須認凡鍼之體先鬼宮次鍼鬼信無不應一一從頭逐一求男從左起女從右一鍼人中鬼宮停左邊下鍼右出鍼第二手大指甲下名鬼信刺三分深三鍼足大指甲下名曰鬼壘入二分四鍼掌後大陵穴入寸五分為鬼心五鍼申脉名鬼路火鍼三下七鋥鋥第六卻尋大杼上入髮一寸名鬼枕七刺耳垂下五分名曰鬼牀鍼要溫八鍼承漿名鬼市從左出右君須記九鍼間使鬼路上十鍼上星名鬼堂十一陰下縫三壯女玉門頭為鬼藏十二曲池名鬼臣火鍼仍要七鋥鋥十三舌頭當舌中此穴須名是鬼封手足兩邊相對刺若逢孤穴

只单通此是先師真妙訣狂猖惡鬼走無蹤

八法手訣歌

春夏先深而後淺秋冬先淺而後深隨處按之呼吸輕迎而吸之尋内關補虛瀉實公孫是列缺次當照海深臨泣外關和上下後谿申脉用金鍼先深後淺行陰數前三後二却是陰先淺後深陽數法前二後三陽數定臨泣公孫腸中病脊頭腰背申脉攻照海咽喉并小腹内關行處治心疼後谿前上外有背列缺鍼時脉氣通急按慢提陰氣升急提慢按陽氣降取陽取陰皆六數達人刺處有奇效

八法飛騰穴十干八卦歌

壬申之日公孫乾乙癸坤宮申脉連庚日外關屬震卦内從艮位内關便戊日臨泣坎象卦後谿辛日巽宮遷丁日

兌宮鍼照海已應列缺與離前

三陰三陽歌

丙手太陽壬足陽庚手陽明戊足鄉焦手少陽甲足數辛手太陰己足詳丁手少陰癸足論心包厥陰乙足量一論甲竅陰膽足少陽經乙本是大敦肝經足厥陰丙少澤小腸名爲手太陽丁心少衝穴少陰手中央戊屬兌胃穴足上陽明訣己隱白脾鄉太陰足中絕庚商陽大腸陽明在手鄉辛少商爲肺太陰掌上詳壬至陰膀胱原是足太陽湧泉腎經穴足上少陰鄉三焦爲癸手少陽包絡足上厥陰母

甲膽原來屬竅陰三焦足是少陽經乙木屬肝名大敦包絡同歸踝厥陰丙似少陽少澤鄉壬屬膀胱足太陽辛屬

肺經少商穴巳隱脾足太陰詳丁少冲來郄屬心湧泉腎
足少陰精庚似商陽大腸絡戊屬厲胃足陽明

## 血忌歌

行鍼須要明血忌正丑三寅二之未四申五卯六酉宮七
辰八戌九居巳十亥十一月午當臘子更加逢日閑

## 逐日人神歌

初一十一廿一起足拇鼻柱手小指初二十二廿二
日外踝髮際外踝位初三十三二十三股內牙齒足及肝
初四十四廿四四右腰間胃脘陽明手初五十五廿五
并口內遍身足陽明初六十六廿六同手掌胸前又在
胷初七十七二十七內踝氣衝及在膝初八十八廿八
辰腕內股內又在陰初九十九二十九在尻在足膝脛後

初十二十三十日腰背內踝足趺覔

九宮尻神歌

尻神所在足跟由坤內外踝聖人留震宮牙腨分明記巽位還居乳口頭中宮肩骨連尻骨面目背從乾上遊手膊兌宮難砭灸艮宮腰項也須休離宮膝肋鍼難下坎肘還連肚脚求爲醫精曉尻神法萬病無干禁忌憂

太乙神人歌

立春艮上起天留戊寅己丑右足求春分左脇倉門震乙卯日見定爲仇立夏戊辰己巳巽陰絡宮中左手愁夏至上天丙午日正值膺喉離首頭立秋玄委宮右手戊申己未坤上遊秋分倉果西方兌辛酉還從右脇謀立冬左足加新落戊戌己亥乾位收冬至坎方臨叶蟄壬子腰尻下

竅流五臟六腑并臍腹招遥諸戌巳中州潰治癰疽當須避犯其天忌疾難瘳

雜病十一穴歌

攅竹絲空主頭疼偏正皆宜向此鍼更去大都除瘍動風池鍼刺三分深曲池合谷先鍼瀉永與除痾病不侵依此下鍼無不應管教隨手便安寧○頭風頭痛與牙疼合谷三間两穴尋更向大都鍼眼痛大淵穴内用鍼行牙疼三分鍼吕細齒疼依前指上明更推大都左之右交互相迎子細迎○聽會聽之與聽宫七分鍼瀉耳中聾耳門又瀉三分許更加七壯灸聽宫大腸經内将鍼瀉曲池合谷七分中醫者若能明此理鍼下之特便見功○肩背并和肩膊疼曲池合谷七分深未愈尺澤加一寸更於三間次第

肩各入七分於穴內少風二府刺心經穴內淺深依法用
當時蠲疾兩之經○咽喉以下至於臍胃脘之中百病危
心氣痛時胸結硬傷寒嘔噦悶涎隨列缺下鍼三分許三
分鍼瀉到風池二足三間并三里中沖還刺五分依○汗
出難來到腕骨五分鍼瀉要君知魚際經渠并通里一分
鍼瀉汗淋漓足指三間及三里大指各刺五分宜汗至如
若通遍體有人明此是良醫四肢無力中邪風眼澁難開
百病攻精神昏倦多不語風池合谷用鍼通兩手三間隨
後瀉三里兼之與太冲各入五分於穴內迎隨得法有功
○風池手足指諸間右瘓偏風左曰癱各刺五分隨後瀉
更灸七壯便身安三里陰交行氣瀉一寸三分量病看每
穴又加三七壯自然癱瘓即時安○肘痛將鍼刺曲池經

渠合谷共相宜五分鍼刺於二穴瘫病經身便得離未愈更加三間刺五分深刺莫憂疑又兼氣痛憎寒熱間使行鍼莫用遲○腿胯腰疼痞氣攻髖骨穴內七分窮更鍼風市兼三里一寸三分補瀉同又去陰交瀉一寸行間仍刺五分中剛柔進退隨呼吸去疾除痾撚指工○肘膝疼時刺曲池進鍼一寸是相宜左病鍼右右鍼左依此三分瀉氣奇膝痛三寸鍼犢鼻三里陰交要七吹但能子細尋其理劫病之功在片時

風

半身不遂患偏風肩髃曲池列缺同陽陵泉兮手三里合谷絕骨丘墟中○環跳崑崙照海穴風市三里委中攻足無膏澤治上廉○左癱右瘓曲池先陽谷合谷及中渚○三里陽

轉臂痛疼肘不能屈治腕骨偏風卻治冲陽窩身體反折
肝俞中中風肘攣內關穴目戴上治絲竹空吐涎百會絲
竹同不識人治水溝穴腦泣合谷三穴攻脊反折兮治風
府并治瘂門真有補風痹天井曲澤中少海委中兼陽輔
驚癇神庭與百會前頂湧泉絲竹顖神關一壯鳩尾三七
穴治之斯爲貴風勞曲泉膀胱俞只有膀胱七壯宜風虛
腎俞膀胱穴三壯百會肝與脾風眩臨泣與陽谷　再有
申脉同腕骨風癇臨泣百會攻肩井肩髃曲池窩兼治天
井并內關通前七穴不可忽口眼喎斜治大淵列缺申脉
與二間內庭行間地五等水溝頰車合谷連復有通谷不
可失十一穴治病即痊瘖瘂間使與支溝合谷魚際并復
溜靈道陰谷然谷穴兼治通谷疾即瘳凡人口禁不可開

頰車承漿合谷該。風癎疾發僵仆地風池百會灸無災。○
又曰半身不遂云中風七處各灸三壯同。如風在左灸在
右。患右灸左艾氣通。尋穴須從百會起次及耳前之髮際
第三肩井四風市六是絕骨五三里。乃若曲池居第七灸
之神効無可比。二椎五椎各七壯。狀如半棗核大炷。以此
同灸二椎上。中風目戴不能語。

傷寒

身熱頭疼攢竹穴。大陵神門與少澤合谷魚際中渚間液
門委中與太白洒淅惡寒慄鼓頷治之宜在魚際端。身熱
陥谷鍼呂細。三里復溜兼湧泉公孫太白委中穴兼治俠
谿病自安寒熱風池與少海魚際少沖合谷在復溜太白
臨泣中。八穴治之病自痊。傷寒汗不出風池魚際二間並

經渠。過經不解期門上。餘熱不盡先曲池。次及三里與合谷。二穴治之餘熱除。腹脹三里內庭中。陰證傷寒神闕攻。灸壯須及二三百。焦幾能保命不終。大熱曲池及三里。復溜不失患者起。嘔噦百會曲池中。間使勞宮商丘底。腹寒熱氣少中脘。商丘太冲行間同。三陰交穴與隱白。陰陵三壯灶火紅。發狂間使與百勞。合谷復溜四穴焦。不省人事中渚穴。三里大敦二穴燒。秘塞照海與章門。小便不通陰谷焚。更兼陰陵通二穴。治之患者效自臻。

痰喘咳嗽

欬嗽列缺與經渠。須用百壯灸肺俞。尺澤魚際少澤穴。前谷解谿崑崙限。膻中七壯不可少。再兼三里實相宜。嗽嗽飲水治太淵。引兩脇痛肩俞間。引尻痛兮魚際上。欬血列

缺三里瀉肺俞百勞乳根穴風門肺俞嗽血關嗌血內損
治勞宫間使神門太淵同魚際瀉兮尺澤補曲泉太谿只
在中。肝脾三壯肺俞兮終及然谷與大沖嗌血振寒治大
谿三里列缺大淵宜嘔血曲池神門穴魚際通前三穴豐
吐膿不愈治羶中吐濁尺澤間使攻列缺少商與前穴此
患治之四穴同嘔食不化治太白。嘔吐通里與曲澤勞宫
陰陵太谿中照海太沖大都穴通谷胃俞與肺俞再兼一
穴是隱白患者嘔逆治大陵嘔噦大淵治之寧喘嘔欠伸
經渠上治之無恙樂界平。上喘曲澤大陵中神門魚際三
間攻商陽解谿崑崙穴亶中肺俞十穴同喘嗽隔食治膈
俞喘滿三間商陽宜肺脹氣搶脇下痛陰都太淵肺俞除
喘息難行治中脘期門上廉三十八善諸虛百損等極病五

勞七傷失精盜汗大椎膏肓脾胃肺下脘三里並膏肓非傳尸
骨蒸肺痿法膏肓肺俞四花穴乾嘔間使三十壯膽俞通
谷及隱白乳下寸半要識真灸之神效勝服藥噫氣勞宮
與大敦少商太淵與神門大谿陰谷與太白八穴治之神
效臻痰延陰谷與前谷復溜三穴不可忽結積留飲病不
瘳膈俞五壯通谷灸數嗽而喘治大淵一穴治之病自瘥

## 諸積聚

氣塊冷氣一切氣氣海鍼灸病可愈心氣連臍里大陵支
溝上脘兼百會結氣上喘及伏梁中脘治之病自愈更有
心下如杯形須治中脘及百會脇下積氣治期門章期中
脘臍賁豚氣海百壯不可少巨闕五穴通前論氣逆商丘
與天澤三陰交兮與太白喘逆神門足臨泣陰陵崑崙不

可失太冲神門二穴中噫氣下逆病可攻支溝前谷攻咳逆大陵曲泉三里同陷谷俞谷行間穴臨泣肺俞十穴通患者咳逆無所出三里取之爲第一後取太白與太淵魚際大淵不可失竅陰之穴及肝俞通前七穴斯爲畢咳逆振寒治少商更兼天突灸三壯又病咳兮少商穴天柱三壯病卽康厥氣冲腹及解谿天突通前二穴宜短氣太陵尺澤上小氣間使神門竪太陵少冲三里穴下廉行間兼肺俞然谷至陰與氣海十一穴治病自除欠氣通里及內庭諸積三里治之寧陰谷解谿通谷穴上脘肺俞膈俞應脾俞三焦俞上治九穴治之命不須腹中氣塊穴頭鍼二寸半兮二七焚塊中一穴鍼三寸灸之六七塊猶存塊尾一穴鍼三寸灸至七壯塊漸消胸中膨脹氣又喘合谷期門

哮

醫者若欲灸人哮。天突尾窮骨尖高。又法背上有一穴量穴須用線一條。環頸垂下至鳩尾尖上截斷。牽脊背線頭盡處是穴端。灸至七壯真爲貴。

腹痛脹滿

腹痛三里與內關。陰陵復溜大谿連。崑崙陰谷陷谷穴。太白中脘與行間。氣海膈俞脾俞穴。兼治腎俞病即痊。食不下兮治內關。魚際三里三穴間。小腹急痛不可忍。兼治小腸兼外肓。疝氣心痛諸氣痛。足之大指次指下。中節橫紋灸五壯。男左女右無虛假。三足並灸無所分。細按神經亦云可。小腹脹痛氣海焚。繞臍痛兮治水分。小腹痛兮治陰

市承山下廉及中封復溜小海關元穴肩俞隨年壯大敦
夾臍痛兮治上廉臍痛中封與曲泉再熨水分通三穴太
冲太白引腰疼火商陰市腹滿法三里曲泉崑崙穴隱白
大都陷谷中商丘通谷與太白行間一穴不可遺十二穴
治勝脹藥腹肋滿兮治陽陵三里上廉三穴精心腹脹滿
絕骨上更熨一穴是內庭小腹脹滿痛中封然谷內庭大
敦中腹脹陰市與尺澤三里曲泉陰谷穴陰陵商丘公孫
中內庭太谿與太白厲兌腸俞及腎俞中脘大腸俞太白
脹而胃滿治腸俞腹堅大兮治丘墟三里陰陵解谿上冲
陽期門水分宜此病治之通九穴更有神闕膀胱俞寒熱
堅大冲陽趺鼓脹復溜與公孫中封太白三陰交更熨一
穴是水分腹寒不食陰陵燒痹蝉腹寒三陰交腹鳴寒熱

復溜亡。一穴治之命堅牢。脾敗腸脹氣鳴疾。合谷三里期門焉。

## 心脾胃

心痛間使與曲池。內關大陵神門醫。太淵太谿通谷穴。巨闕百壯通心俞。心痛食不化中脘。胃脘痛兮治太淵魚際三里兩乳下。一寸三十壯爲便。膈俞肺俞獨有俞。隨年壯兮病卽瘥。心煩陽谿與神門。魚際腕骨少商焚。解谿穴與太白穴。更兼至陰與公孫。煩渴心熱與曲澤。心煩怔忡魚際穴。卒心疼兮不可忍。吐冷酸水難服藥。此患灸足最爲良。得效最速不虛譚。大指次指內紋中。各一壯炷如小麥。恩慮過多無心緒。火力忘前失後。起尋穴須從百會中。患者灸之病自除。心風灸心俞中脘。患者煩悶腕骨觀。虛煩

口乾肺俞攻煩惋不卧治太淵公孫隱白陰陵泉肺俞三
陰交六穴治之不患病不痊煩喜心兮治少商再兼太谿
陷谷康心痺悲恐神門穴大陵魚際定吉昌憐惰須治照
海中心驚恐兮曲澤攻天井靈道神門穴大陵魚際二間
同液門百會厲兌上通谷巨關與少冲章門通前十四穴
治之立見有神功嗜卧百會與天井二間三間大谿頂照
海厲兌及肝俞嗜卧不言膈俞應不得卧兮治太淵公孫
隱白陰陵泉并治三陰交穴上通宵得寢斯安然支滿不食
治肺俞振寒不食冲陽宜胃熱不食下廉穴胃脹不食水
分宜心中恍惚天井上再兼巨關與心俞心喜咲兮陽谿
中陽谷神門大陵同列缺魚際復溜上再兼肺俞與勞宫
胃痛太淵與魚際三里腎俞肺俞治胃俞再兼兩乳下一

寸二十一壯病即愈翻胃下脘取之先後取三里瀉宜然
胃俞脾俞及中脘膈俞百壯患者妄噎食不下治勞宮少
商大白公孫同三里中脘中魁穴膈俞心俞胃俞中三焦
俞兮大腸俞食兮下咽有神功不能食兮治胃俞少商三
里然谷宜再及大腸膈俞穴通前六穴皆常醫若不嗜食
治中封然谷内庭厲兌中隱白陰陵泉上穴脾俞胃俞小
腸同食多身瘦脾胃俞脾寒三間與中渚液門合谷商丘
中中封照海陷谷乘太谿至陰腰俞端兼治三陰交乃止
乃若胃熱治懸鍾胃寒有痰膈俞攻脾虛腹脹穀不消只
治三里最爲高脾病痞泄若不愈此病須治三陰交脾虛不
便治商丘三陰交灸三十沐臍虛嘔逆兼帶熱若治氣海
病即瘳

心邪癲狂

心邪癲狂攢竹穴。陽谿間使與尺澤。癲狂肺俞至百壯曲池一七理所當小海少海間使穴陽谿陽谷大陵方。京骨合谷與魚際腕骨神門與中陽液門穴與行間穴十六穴灸斯爲咸。癲癇攢竹神門中天井小海金門何商丘行間與通谷。心俞後谿鬼眼攻。通前總計十一穴心俞百壯有神功。鬼擊間使與支溝。癲疾上星百會頭風池曲池與尺澤陽谿腕骨與商丘。解谿後谿及申脉崑崙然谷通谷束承山鍼三分速出。灸至百壯疾即瘳。狂言陽谿與太淵并及崑崙與下廉。狂言不樂太陽穴多言用治百會尖。癲狂言語無尊卑。唇裏中央肉縫宜灸上一壯如小麥。又用鋼刀割斷奇。患者狂言數回顧宜治陽谷液門穴。喜笑陽谿

又大陵并及水溝與列缺喜哭百會水溝中目妄視兮風
府攻鬼邪須治間使穴仍鍼後　起鬼宮試問鬼宮何所
在要識此穴即人中二鬼信兮手大指甲下入肉三分是
三鬼壘兮足大指甲下入肉二分是四鬼心兮即大淵治
之須至八寸半男從左兮女從右起鍼之法依此等五鬼
路兮即申脉火鍼七鋥　三分下六鬼枕兮大椎上入髮
一寸非虛假耳前髮際七鬼床八鬼市穴即承漿九鬼營
即勞宮穴此星穴是入鬼堂火鍼七鋥鬼堂用鬼藏陰下
縫三壯十二鬼長即曲池火鍼亦與曲池宜十三輪該是
鬼封即是舌下一寸縫依次而行鍼灸備二者兼到有神
功假如見鬼治陽谿凡人魘夢商丘宜中惡不省水溝穴
中脘氣海當無醫不省人事用三里大敦一穴相兼治發

狂少海間使中合谷後谿絲竹空并兼復溜穴在內治之立待有神功狂走風府陽谷安孤魅神邪狂與癇兩手足大拇甲縫縛定灸四尖要識此穴名鬼眼灸至三壯病必痊小兒奶癇驚癇證亦依此法一壯燃於狂間使合谷中并及後谿三穴攻癲癇指掌啞門穴陽谷腕骨與勞宮帶脈一穴并四穴通前五穴收全功米癡神門少商宜湧泉一穴與心俞登高而歌擲衣走久狂神門及後谿并及沖陽共三穴等閑感應似神祇癡驚百會解谿頭甚驚下應一穴求癲疾前谷後谿穴解谷金門及水溝再兼一穴是中脈按穴治之此疾瘳

霍亂

霍亂陰陵承山穴次及解谿與太白霍亂吐瀉治關沖及

三里與尺澤再及太白一穴内三穴治之勝服藥霍亂嘔吐支溝中霍亂轉筋支溝同逆數矣都太白穴公孫丘墟解谿攻再及中封承山穴陰陵陽輔與關冲

## 瘧疾

瘧疾百會與經渠前谷三穴實相宜溫瘧中脘大椎穴乃若痰瘧治腰俞假如瘧疾發寒熱合谷液門商陽別痰瘧寒熱後谿穴兼治合谷隨即歇瘧疾振寒治上星丘墟陷谷得安寧頭痛脘骨神效得寒瘧三間治之精假如心煩治神門寒瘧不食治公孫内庭厲兌共二穴久瘧中渚商陽使此疾兼治丘墟穴叮嚀醫者識此文熱多寒少間使中再兼三里有神功脾寒發瘧大椎穴間使乳根二穴同

## 腫脹

渾身浮腫治曲池合谷三里內庭醫行間三陰交六穴治
之此病絕根株水腫列缺脘骨醫合谷間使陽陵宜陰谷
三里曲泉穴復溜陷谷與解谿公孫厲兌沖陽穴陰陵水
分幷胃俞再兼神闕十八穴速除此疾無毫釐四肢浮腫
曲池中通里合谷中渚同液門三里三陰交風腫身浮解
谿攻腫水氣脹滿復溜幷兼神闕功效收水脹脇滿陰陵
泉遍身腫滿疾久纏更兼飲食又不化腎俞百壯病即痊
凡人消癉治太谿傷飽身黃章門醫紅癉合谷與百會委
中三里與曲池黃癉百勞腕骨中三里湧泉中脘同然谷
太冲復溜穴膏肓大陵與勞宮還有脾俞兼在內大谿一
穴在中封

汗

多汗合谷補之先次瀉復溜汗即乾少汗先瀉合谷穴次補復溜病即痊自汗列缺與曲池火商崑崙沖陽宜然谷大敦湧泉穴無汗上星瘂門腎中沖陽谷腕骨穴然谷風府與風池中渚液門及魚際合谷支溝與經渠大陵少商商陽等大都委中與俠谿陷谷厲兌 廿二穴仔細治之病自除汗不出兮曲澤燒魚際少澤上星高曲泉復溜崑崙穴俠谿竅陰九穴焦

痺厥

風痺尺澤陽輔區積瘀痿痺治膈俞寒厥太淵液門穴假如憂厥治丘墟尸厥如死不知事須灸三壯於厲兌身寒痺治曲池穴列缺環跳與風市委中商丘及中封再兼臨泣八穴攻厥逆列缺與中沖金門大都內庭中厲兌隱白

大敦穴須治八穴爲有功四支尺澤與支溝少海前谷三里頭三陰交與曲泉穴照海內庭大谿在行間大都十二穴次第詳治病即瘳

## 腸痔大便

腸鳴三里陷谷幷公孫太白與章門神闕胃俞三焦俞三陰交兮與水分腸鳴而泄神闕穴幷治三門與水分食泄上廉與下廉暴泄須治隱白[illegible]洞泄宜治腎俞穴溏泄太冲與神闕幷治一穴三陰交泄不止兮亦神闕泄不覺兮治中脘痢疾曲泉大谿便太冲丹田與脾俞兼治小腸俞最善便血承山幷復溜太冲太白四穴求大便不禁丹田穴兼治大腸俞即瘳大便不通治大谿承山照海太冲宜小腸俞穴與太白章門穴與膀胱俞大便下重治承山解

然、太白帶脉關元照海與大白兼治章門如神卌瀉泄曲泉隱白宜陰陵然谷三焦俞京骨中脘脾俞穴肓俞大腸俞天樞五痔承山與委中飛揚陽輔復溜同俠谿氣海會陰穴長彊之穴與太中腸風百壯灸尾窮假如大小便不通三百壯灸胃脘穴功效最速如神通腸癰痛治太白中陷谷大腸俞與同乃若脫肛治百會灸至七壯是尾窮此疾須用治三穴隨年壯兮灸臍中患者血痔泄腹痛承山復溜二穴攻若是痔疾骨疽蝕承山商丘收神功久痔宜治三白間須兼長彊與承山

## 疝

寒疝腹痛陰市宜并及太谿與肝俞疝瘕須治陰蹻穴卒疝大敦與丘墟兼治陰市與照海四穴不失大效隨癩疝

曲泉與中封再兼商丘與大冲小腹下痛目痃癖大谿三
里脾俞同三陰交穴曲泉穴宜兼陰陵六穴攻腹中之病
云疝瘕陰陵大谿丘墟佳便兼照海通四穴從此治之無
所差腸癖㿉疝小腸痛灸至百壯通谷用京骨穴與大腸
俞三穴治之有种應偏墜本俞腎治歸來大敦三陰交穴
該陰疝太冲大敦穴三穴治之絕無災痃癖膀胱小腸事
醫家宜把燔鍼刺五樞氣海及三里氣門百壯三交愈陰
腎大小便数兮或陰入腹大敦宜陰腫曲泉大谿穴大敦
三陰交腎俞陰莖腫痛治曲泉陰陵陰谷與行間太冲太
敦大谿穴腎俞中極三陰痓陰莖痛兮陰汗出大谿魚際
與中極更治一穴三陰交四穴治之多有力轉胞不溺只
淋瀝臍元癃病真可必腎臟虛令日漸羸陰冷少氣遺精

瘀下消別求療此病只治一穴是腎俞遺精白濁腎俞燒
關元穴與三陰交夢泄百壯曲泉穴中封太冲至陰高階
俞脾俞胃俞腎俞準關元三焦三陰交寒熱氣淋陰陵宜淋濁
曲泉然谷豎陰陵行間大敦穴湧泉氣門小腸俞小便黃
赤陰谷中大谿腎俞氣海同膀胱俞穴宜兼治五穴無鉠
有神功小便五色治委中須把前各第二攻小便不禁上
承漿陰陵委中太冲間膀胱俞穴大敦穴通治六穴患者
安小便赤如血大陵兼治關元病始輕婦人胞轉小便艱
二七壯兮治關元遺溺神門魚際穴太冲大敦及關元陰
痿丸騫陰谷中然谷三陰交中封兼治大敦通五穴此病
立待有神功陰挺出兮治太冲少府照海幽泉同疝氣偏
墜用小繩患者口角量一形分作三摺成三角如△字樣

爲權衡一角安在臍心上兩角安在臍下平兩角盡處是
灸穴患左患右灸反更各三七壯病立愈二穴俱灸亦安
寧膀胱氣攻脇臍下陰腎入腹病深增自臍量下至六寸
兩旁各寸是穴中患左患右灸反覆灶如小麥大相應

頭面

頭痛百會上星中風府攢竹小海攻陽谿後谿合谷穴腕
骨中渚絲竹空風池崑崙陽陵等再兼一穴是中冲頭强
痛兮治頰車并治肩井及風池少海穴兮兼在內通計五
穴至後谿頭偏痛者鍼頭維腦瀉顖會通谷醫頭風上星
前項穴百會陽谷合谷宜通前通後共八穴崑崙關元與
俠谿腦痛上星風池中腦空天柱少海攻頭風面目赤何
治通里解谿真有功頭風牽引腦項痛上星百會合谷同

偏正頭風百會穴前頂神庭上星通風池合谷頭維等攢竹穴與絲竹空醉後頭風治印堂攢竹三里三穴當頭風眩暈治合谷次及豐隆解谿方再兼風池通四穴垂手著膝著腿雙兩般皆灸虎口內更詳此處宜灸壯面腫水淸與上星攢竹支溝閒使應中渚液門解谿穴行間厲兌噫嘻鑿再兼天牖風池等十三穴內治之精面痒腫兮治迎香再兼合谷治之良患者頭面項俱痛百會項後合谷强假如頭風冷淚出攢竹合谷治無失腦昏目赤攢竹中頭旋目窗百會同申脉至陰絡郄穴通前五穴治有功至若面腫與項强鼻生息肉治承漿頭腫上星前項穴大陵出血公孫央若人頰腫治頰車顋頷腫者陽谷宜腕骨前谷商等俠谿手三里丘墟風動如蟲行迎香頸項强急風府

央若人頭面目浮腫宜治陥谷與目窗眼瞼瞤動治頭維再兼一穴攢竹瞖腦風而疼治少海頭腫身熱是腎俞眉稜痛兮肝俞穴毛髮焦燥治下廉面浮腫兮厲兌穴面腫若灸水分瘥頭目眩疼反腫者兼生白屑灸顖會

## 咽喉

凡人喉痺治頰車合谷少商與經渠太陵二間與尺澤再兼前谷與陽谿假如鼓頷治少商咽中如鯁間使當再兼一穴三間穴咽腫中渚太谿央咽外腫兮液門攻噤食不下灸亶中咽中閉者治合谷再有曲池二穴同咽喉腫痛又閉塞水粒不下合谷得少商兼以三稜鍼刺手大指背頭吉節上甲根不可差排刺三鍼斯爲畢雙鵝玉液與金津又兼少商三穴焚單鵝少商合谷等并治廉泉病絕根

復有咽喉腫閉甚治之以細三稜針把鍼藏在筆端內以藥點腫給患人卻將筆端點腫處刺之立愈病除根續添一證是咽痛若治風府效如神

耳目

耳鳴百會與聽宮聽會耳門絡卻中陽谿陽谷前谷穴後谿腕骨中渚同液門商陽腎俞頂總算十四穴裏攻聤耳生瘡有膿汁耳門翳風合谷寵重聽無所聞耳門翳風風池俠谿焚聽會聽宮通六穴治之此患定不存凡人目赤目窗鍼大陵合谷液門臨上星絲竹空攢竹七穴治之病絕根目風赤爛陽谷燒赤翳攢竹後谿高耳無液門通三穴斯病可待無根苗目赤膚翳治大淵俠谿攢竹風池前目翳膜者治合谷臨泣角孫液門蘋後谿中渚睛明穴白

翳臨泣肝俞在睛痛內庭與上星假如冷淚治睛明臨泣
風池腕骨穴四穴不失醫者精迎風有淚治頭維睛明臨
泣與風池眼淚出治臨泣穴百會液門與後谿通前通後
共八穴必是前谷與肝俞風生卒生翳膜引兩目痛兮不
可忍睛明穴及手中指本節間尖三壯準眼睫毛倒絲竹
空青盲無見肝俞中兼及商陽邊二穴患左患右左右攻
眼背急痛三間醫假如目昏治頭維攢竹睛明目窗穴百
會風府與風池合谷肝俞絲竹空再兼一穴是腎俞目眩
臨泣風府中風池陽谷中渚同通前通後共八穴液門魚
際絲竹空目痛陽谿二間精次及三間與大陵前後總算
六穴治須兼前谷與上星目眶爛見風泪添宜治頭維顴
髎頭眼痒眼爛光明瀉熱治五會痒痛休目生翳者治

俞命門童子髎穴宜外背五分得氣瀉耳兼合谷商陽醫

小兒雀目不見物手拇指甲後一寸宜在内廉外紋頭白

肉際各一壯穩

鼻口

鼻有息肉治迎香衄血風府風池良合谷二間三間穴後

谿前谷委中强申脉崑崙兼厲兌兼治上星隱白長熟衄

風府與二間耳兼一穴是迎香鼻塞上星臨泣澆百會前谷

厲兌高通前通後共七穴兼治合谷迎香焦鼻流清涕治

人中上星風府三穴攻腦瀉鼻中臭涕出曲差上星治有

功鼻衄上星二七壯兼治絶骨顖會乘又法灸項後髮際

兩肋中間宛宛央久病流涕出不禁百會灸之病絶根口

乾尺澤與曲澤大陵二間少商穴耳兼一穴是商陽仔細

治之效自獲咽乾太淵魚際中消渴水溝承漿通金津玉液曲池穴太冲行間與勞宫商丘然谷隱白穴百日巳上不可攻唇乾有涎治下廉舌乾涎出復溜大唇乾飲食又不下三間少商治之座假如唇動如虫行水溝一穴治之穿唇腫宜治迎香穴口喎眼斜頰車精水溝列缺大淵穴合谷二間絲竹空兼治地倉極有效感應最速如神靈口噤夾車與支溝外關列缺内庭頭再兼厲兌通六穴次第治之病自瘳失口不語治間使支溝靈道兼魚際合谷陰谷復溜穴再治然谷病即愈舌緩大淵合谷中冲陽内庭風府同通前通後共七穴三陽交穴崑崙攻舌强啞門少商穴魚際二間與中冲再兼陰谷然谷等七穴治之爲有功假如舌黄治魚際齒寒少海實爲貴齒痛商陽一穴醫

齒齲惡風合谷利耳熱齲兊二穴攻醫者尋趂須仔細齒齲厲兊少海宜小海陽谷合谷奇液門二間内庭等斷痛角孫少海吞舌齒腐兮承漿穴須兼勞宮二穴醫牙疼少海與曲池陽谷二間與陽谿更兼内庭與呂細并及液門與頰車上牙疼兮治人中大淵呂細三穴通臂上起肉中五炷灸之立待有神功下牙疼者龍玄穴側腕交义脉是斯并及承漿合谷穴腕上五寸两肋間灸至五壯病必痊不能嚼物角孫强牙痒蝕爛至生瘡炷如小筋頭様大七壯須灸在承漿

## 胸背脇

胸滿經渠與陽谿後谿三間間使宜陽陵三里曲泉穴足臨泣等九穴醫假如胸痺治太淵胸膞悶兮有井莘胸脇

痛者天井穴支溝間使太白連三里大陵丘墟等陽輔入穴實爲便胸中淡者間使宜胸滿支腫治膈俞再兼內關通二穴得效最速定不遲胸脇引滿腹下廉丘虛俠谿腎俞連假如胸煩期門穴胸中煩者亶中安肩背痠疼治風門肩井中渚支溝焚後谿腕骨委中穴次第治之病不存心胸痛者治尺澤內關大陵三穴著胸滿血膨有積塊霍亂腸鳴善噫帶三里期門向外鍼二寸不補亦不瀉假如脇滿章門奇脇痛陽谷腕骨宜支溝膈俞及申脉缺盆腫足臨泣腎脇與脊引肝俞燒背膊項急大椎焦腰背強直難轉側腰俞肺俞二穴高腰脊痛楚委中頭再兼一穴是復溜腰背傴僂風池穴并治肺俞病即瘳背拘急者治經渠肩背相引二間宜商陽委中崑崙穴假如偏脇背痺酒

治魚際委中穴可保此病無根株背痛魚際與經渠崑崙京骨及丘墟脊膂强痛委中穴腰背俱疼治風池天牖合谷崑崙等四穴善治身不疲脊肉牽疼難屈伸合谷復溜崑崙真胸連脇痛期門穴宜於此處先入鍼章門穴與丘墟穴行間湧泉須細尋肩痺痛者治肩髃宜兼天井與曲池并治關冲與陽谷五穴仔細疾不居

手足腰腋女人

手臂痛難舉曲池須兼尺澤與肩髃三里少海大淵等陽池陽谷與陽谿前谷合谷液門穴外淵腕骨次第醫臂寒曲澤與神門臂內廉痛大淵經臂腕側痛治陽谷手腕揺動曲澤存腋痛少海間使宜少府陽輔與丘墟須兼中脉足臨泣腕勞天井治曲澤間使中渚與陽谿陽谷大淵腕

骨等列缺液門十穴醫手酸無力列缺中肘臂痛者肩髃攻曲池通里手三里四穴能除肘臂疼肘攣曲澤及肩髃少海間使與後谿復兼大陵魚際等七穴馴治病自除肩背痠重治支溝肘臂手指難屈憂曲池三里外關等兼治中諸病即瘳手臂麻木天井宜外關支溝與曲池陽陵胱骨上廉等再兼合谷與經渠手臂冷痛肩井中曲池下廉三穴攻手指拘攣并筋緊曲池陽谷合谷同手熱曲池與內關曲澤列缺經渠間大淵中衝少冲等勞宮九穴病必安臂腫經渠曲池中通里中渚合谷同并兼液門手三里治之立待有神功風痺手攣不舉證尺澤曲池合谷應差點拘攣皆不安偏風癱瘓痿痺并胸脇填滿及筋緩無力皮膚枯燥病曲池先瀉後補宜肩髃手三里為證肩膊

煩疼治肩髃兼帶肩井與曲池五指皆疼外關穴手攣皆疼少商醫掌中熱者列缺巔宜當經渠與大淵腋肘腫兮治曲澤小海間使大陵疼腋下腫者陽輔宜足臨泣兮與丘墟腰痛肩井環跳穴陰市三里委中燒承山陽輔崑崙穴復兼腰俞與腎俞兩腿如水陰市中挫閃腰疼脇肋疼尺澤曲池合谷穴三陰交穴與陰陵行間三里手三里腰疼難動風市攻尋兼委中行間穴三穴治之誠有功腰脊强痛治腰俞委中湧泉小腸俞膀胱俞穴宜兼治腰脚痛者環跳宜風市陰市委中等承山崑崙申脉腎腰膝內痛治委中三里三陰交穴同腿膝痠疼環跳穴陽陵丘墟三穴攻脚膝痛者委中燒三里曲泉陽陵焦風市崑崙解谿等已上七穴最爲高膝脛股腫治委中三里陽輔解谿同

再及水山通五穴要如坐水陽輔攻足痿不收治復溜風
痺腳胻麻木髮宜治環跳風市攻足麻痺等環跳丘陰陵
陽輔大谿穴兼治至陰五穴廖腳氣肩井膝眼中風市三
里承山同太冲丘墟行間穴髀樞痛者環跳攻陽陵丘墟
共三穴病者治此爲有功足寒熱兮治三里委中陽陵復
溜底然谷委中實骨蕉下廉風市共七穴足寒如水腎俞
高渾身戰悼及胻疼承山金門二穴觀足胻寒者復溜穴
兼治申脉屬兌端足攣腎俞陽陵燒陽輔絶骨皆宜焦月
事不利治中極再兼一火三陰交過時不止隱白攢下經
冷來治關元假如女人漏不止太冲三陰交爲便血崩氣
海與大敦陰谷太冲然谷共三陰交穴與中極七穴治之
病不存癥瘕關元病必除外白帶治白環俞帶脉關元氣

海等間使三陰交爲宜小便堅治帶脉中絕子三五中極
攻因產惡露或不止氣海關元必有功產後諸病期門宜
乳癰下廉三里魚際火澤委中穴足臨泣兮與俠谿乳
腫痛治足臨泣難產合谷補無失月濡一穴三陰交兼治
太冲期爲畢橫生死胎治太冲合谷三陰交穴同假如橫
生手先出右足小指尖上灸三壯五壯爲炙數炷如小麥
大有功子上逼心氣欲絕這難須當攻巨闕三陰交瀉合
谷補產婦端的無陰跌假如子手掬毋心生下男女左右
痕或在手心或腦後不在腦後人中尋產後血暈不識人
支溝三里三陰交墮胎手足如水厥肩井五分鍼病消覺
悶急鍼三里穴胎衣不下中極高兼治一穴是肩井陰挺
出者曲泉焦照海大敦共三穴無乳亶中火澤燒血塊曲

泉復溜中三里氣海丹田同復帶三陰交一穴醫人須當仔細攻婦人經事若正行與夫交感瘦漸形寒熱往來精血竭此病若把虛勞名宜治百勞腎俞等風門中極氣海并耳蒸三陰交在內如此治之功必成諸節皆疼治陽輔海如婦人腨腓病承山崑崙穴相應足綫陽陵沖陽中丘墟四穴定乃若腳弱治委中三里承山三穴同兩腳紅腫更疼疼痛膝關委中三里攻耳蒸陰市通四穴次第治之極有功若患穿跟草鞋風崑崙丘墟商丘紅并及照海通四穴如此妙術醫者通足不能行治曲泉三里委中陽輔崑復溜沂陽然谷等中脉行間腨俞迎三陰交穴帶在內十一治之病即痊腳腕痠者委中臨再耳蒸一穴是崑崙足心疼疼崑崙脚筋短急足重沉鶴膝歷節風腫惱惡發不能起床榻

此等宜於風市尋假如腿重不可忍轉側起卧不便著冷
痹腳膝筋又攣急如此復蒸難屈伸兩脚曲脉兩紋頭四處
三壯一同灸兩人兩邊用同次待至人漸效可候午時若
灸挨至曉聽得藏府或鳴吼不鳴或行一二次此病瘥愈
時可守腰痛不能舉僕參二穴跟骨下陷拏拱足取之三
壯灸指日可保病不侵膝以上病灸環跳再薰一穴風市
療膝下病者灸犢鼻膝關三里陽陵效足踝上灸三陰交
絕骨崑崙三穴高足踝以下灸照海再薰申脉病絕筋假
如腿痛真骨康脚氣風市或五壯或五十壯百壯灸次及
伏兔鍼為感鍼止三分切忌灸三四犢鼻膝眼當地五三
里百壯灸數至第六上廉央惟有第七今已關終至第八
絕骨良脚筋轉時不可忍宜於脚踝灸為準內筋急兮灸

在內外筋急者灸外踝腳筋多年不愈者如此灸之病即
泯

婦人

月脉不調氣海中三陰交穴中極攻帶脉一壯不可過再
及有俞斯有功女子月事者不來面黃嘔吐身無胎三陰交
考曲池穴支溝三里治無灸經脉過多通里高行間穴與
三陰交欲斷產考治合谷右足內踝上寸燒臍下二寸三
分灸灸至三壯陽氣消復有肩井帶在內從此姙孕絕根
苗一切冷憊灸關元不時漏下二陰交月水不調結成塊
用鍼關元水自調

小兒

大小五癇水瀉存百會神門與金門須帶崑崙及巨闕驚

風腕骨最爲真痎癖五猪掣陽谷爇治腕骨與崑崙風癎
目帶上百會復爇崑崙絲竹空脫肛百會長強穴假如孕
病治太冲角弓反張百會穴大凡瀉痢神闕攻赤遊風者
治百會爇治夌中誠有功秋深冷痢久臍穴二寸三寸動
脉中假如吐乳灸中庭一寸六分下亷中宰癎猪癎灸巨
闕灸至三壯收全功假如口有瘡蝕齗穢臭冲人難看管
勞宮二穴各一壯用心仔細須尋纂卒患肚痛皮青黑肚
臍四邊各半寸各灸三壯皆完全鳩尾一寸三壯益驚癎
頂上旋毛中須於此處三壯攻耳後青絡三壯灸娃如小
麥大有功風癎屈指如數物鼻上髮際治之不一二歲者
目赤皆大指小指間後尋一寸半灸三壯沒夜啼百會灸
三壯顖門不合各有方臍上臍下各五分三穴各灸止三

壯灸會未發顖門合患者試之必然康肩髃偏墜是關元
灸止三壯誠宜然大敦七壯真果便若此治之病即瘥猪
癇如尸厥吐沫巨闕三壯不可忽寒熱洒淅食癇鳩尾
上至五分突宜灸三壯身即安不灸三壯病不瘥羊癇九
椎下節間灸至三壯如服丹又法大椎上三壯可保小兒
無災難牛間三壯鳩尾穴大椎三壯透過間馬癇治之自
有方僕參二穴各三壯風府臍中各三灸休此妙法得安
康假如大癇兩手心足太陽與肋尸尋各灸一壯病必愈
雞癇足諸陽三臨牙疳齦爛治之强或鍼或灸須承漿遍
身生瘡曲池穴合谷三里絕骨良通前通後共五穴須熏
膝眼二七壯假如腋腫馬刀瘍要知此是頭中瘡宜治陽
輔太冲穴熱風癮疹肩髃曲池曲澤環跳等穴帶合谷

湧泉康傷腫振寒少海中渚癬瘡兮曲池攻支溝陽谿陽谷等太陵合谷後谿同委中三里陽輔穴崑崙穴與行間通三陰交穴百蟲窠十四穴治爲有功

丁瘡　溺死　犬傷　蛇傷　脉絶　癰疽

疔生面上與口角須灸合谷瘡即落若生手上灸曲池若生背上肩井索三里委中臨泣中八穴灸之不可錯行間通里少海兼復溜太冲無病惡假如瘰癧少海尋其穴皮上宜先鍼二十六息雄鍼入入內須當定淺深追核大小勿出核三十三下乃出鍼天池章門臨泣等支溝陽輔百壯真復兼肩井手三里肩井隨年壯爲吟癰疽發背肩井攻且兼一穴是委中　以蒜片貼瘡上灸如不疼兮灸至疼愈多愈好是　此病若疼宜灸至不疼　溺水死者雖經宿

細按神經亦可救即解死人衣帶開速急把他臍中灸、
假如人被狂犬傷當時須灸咬 處瘡 九人若是蛇傷
者亦把咬處灸三壯仍以蒜片貼咬處灸在蒜上即安康
人脉微細不見臨或時無有不可尋必陰經兮復溜穴此
穴宜刺圓利鍼鍼至骨處順鍼去下刺候回陽脉臨陽脉
生時方穩當方乘此際可出鍼 癰疽瘡毒實難醫患人
須將竹馬騎薄篾用量患人手尺澤横紋頭比齊起循肉
捎至中指尖上截斷斯爲宜竹杠兩頭置凳上患人去衣
方可騎須當以足微點地比篾頭安竹杠皮循肉直上篾
盡處醫者須當墨點記只是取中非灸區更以薄篾量中
指中節兩紋爲一寸將篾以墨點爲七點上兩傍各一寸
是穴各灸五七壯或五或七不可多此法灸之無不愈

附辯

或問睛明迎香承泣絲竹空皆禁灸何也曰四穴近目目畏火故禁灸也以是推之則知睛明可灸王註誤矣

或問迎而奪之隨而濟之此固言補瀉也然其義何如曰迎者逢其氣之方來如寅時氣來注於肺卯時氣來注大腸此時肺大腸氣方盛而奪瀉之也隨者隨其氣之方去如卯時氣去注大腸辰時氣去注於胃肺與大腸此時正虛而補濟之也餘倣此

或問竅穴鍼入幾分留幾呼之說曰愚以為初不如是相拘盖肌肉有淺深病去有遲速若肌肉厚實處則可深淺薄處則宜淺病去則速出鍼病滯則久留鍼為可耳故曰刺虛者須其實刺實者須其虛也

或問孫氏以灸爲閉門趕賊何如曰夫以火瀉者疾吹其火則火氣與邪氣去矣此內經火瀉法也又胡爲而閉其門手至於氣鍼雖微妄加無病則氣之瀉若河決下流不可以其微而輕之也孫氏之云特歸重於火鍼耳要之言不能無弊故曰立言難

或問人神隨年歲巡歷於身凡神逐日坐臨於人若人死此神與之俱死乎抑出於人之身飄流於天地間而失所依乎抑別求人而附之乎若別欲依人則人人自有神矣將飄流天地間無人可依神亦離散矣既曰神則靈變莫測者也何必求人而附之乎人之心爲君主之官神明出焉胡不驅此神使身安而不爲鍼灸所犯乎曰日人神凡神後世術家之言素難未有也何足信哉

或問胃之大絡名曰虛里其動應衣脈宗氣也而不係於補瀉之列豈以偏穴而廢之歟曰此固氣之所聚血之盛會灸刺之禁地也其過與不及自有其道焉蓋中焦之氣盛衰而宗氣為之盈縮取之三里以下其氣而宗氣之盈者消調之三里以補其氣而宗氣之耗者滋則其氣未嘗不補瀉也特以非別走他經故不在諸絡之例此所以舉豐隆而不屬虛里也歟

或問素問難經論鍼之旨何如曰素問博而詳難經精而約其道則一而已孟子謂博學詳說將以反說約二書不可偏廢也

或問古人補瀉在井滎俞經合然睛明瞳子髎治目疼聽宮絲竹空聽會治耳聾迎香治鼻地倉治口喎風池頭

維治頭項不係井滎俞經合何也曰以其病在上取之
上其高者因而越之之意也
素問補遺註云動氣至而卽出鍼令鍼入穴邪氣吸拔推
之不前引之不後轉之不移必俟氣衰然後退鍼豆許
如此者三而可出也若僅能轉鍼而遽出之則血隨鍼
瀉在於多氣少血之經尤所當忌吾嘗謂遺篇之補出
于後人之託其經註一律出於一人之手由是觀之豈
特註說未當而已邪
十二經絡穴各有流注衰王之時按時補瀉固是今病
在各經絡者或按時亦能去病蓋病著于經其經自有
虛實補虛瀉實亦自中病也病有一鍼而愈有數鍼始
愈蓋病有新故淺深新且淺一鍼可愈若深痼者必屢

鍼可亦如服藥然有一二劑病退有多服至四十五劑或累百而愈

或問鍼形至微何以能瀉有餘補不足曰如氣毬然方其未有氣也則癟塌不堪蹴踢及從竅吹之則氣湓起胖此虛則補之之義也去其竅之所塞則氣從竅出復癟塌矣此實則瀉之之義也

或問素難長沙東垣竇肥卿竇桂芳鍼法何如曰素問猶五經之載道難經猶易之十翼發明素問長沙東垣則如濂洛關閩之精思力踐二竇猶老列荀揚文雖曰體道不能無偏倚駁雜要之素問長沙東垣如美玉而二竇誠爲有瑕之璧也

或問醫經小學云出鍼不可猛出必須作三四次徐徐轉

而出之則無血若猛出必見血也素問補遺篇註云動氣至而卽出鍼此猛出也二說將孰從哉曰經絡有凝血與欲大瀉者當猛出若尋常補瀉必當從醫經小學也

或問銅人千金等書空穴多十四經發揮所載空穴如風市督俞金津玉液等彼有此無不同何也曰十四經發揮據素問骨空篇論及王註若銅人千金纂備書非岐黃正經也